

2012-03-16

PreO landslaget på träningsläger i Wales

PreO-landslaget inleder säsongen med ett träningsläger i Wales till helgen. Det blir samtidigt säsongspremiär eftersom den svenska tävlingssäsongen inte startar förrän om en månad.

Anledningen till att Wales väljs som träningsplats är att VM (WTOC) i år går i Skottland och terrängen i Wales är densamma som i Skottland nämligen strandskog med sanddynor. Tränings och tävlingsområdet ligger nära samhället Newborough som ligger på Anglesey-ön längst uppe i nordvästra Wales.

PreO landslaget får även en tävlingsmöjlighet eftersom Brittiska mästerskapen avgörs på söndagen. Totalt deltar 12 landslagsaktuella precisionsorienterare i lägret vilket är nästan samtliga aktuella för EM och VM i år. Endast tre stycken aktuella för årets mästerskap kan inte delta av olika anledningar.

Nästa samling med PreO landslaget blir i samband med den svenska tävlingspremiären i Åhus i mitten av april

Programmet för lägret är som följer:

Fredag eftermiddag: resor till England och Wales.

Lördag morgon: fri träning i Newborough Forest och en kortare fot-orientering för vissa

Förmiddag/lunch: En kort PreO bana med bara A-kontroller och därefter en gemensam genomgång av banan,

Eftermiddag: En tränings PreO-bana och därefter gemensam genomgång ute på banan.

Kväll: Deltagande i en natt PreO bana.

Söndag förmiddag: Deltagande i Brittiska mästerskapen och därefter på eftermiddagen gemensam genomgång av kontrollerna ute på banan. Därefter gemensam måltid och summering.

Söndag kväll/**måndag** morgon hemfärd till Sverige.