

2011-09-22

## Skidorienterarna startar säsongen med tufft barmarksläger

Hårt barmarksläger är vad som gäller för skidorienterarna när de startar upp sin landslagssäsong i staden Ramsau i Österrike.



*Martin Hammarberg och Peter Amesson ute på ett träningspass i Ramsau.*

- Det här barmarksläget är en bra och hård träningsvecka för A-truppen vilket förhoppningsvis ska göra så att landslaget kommer ännu bättre förberedda till vinterns världscupsäsong och europamästerskap, säger förbundskapten Håkan Holmberg

Det är skidåkning på Dachsteinglaciären på förmiddagarna och rullskidor eller löpning på eftermiddagarna som står på schemat för landslagsåkningarna.

Med på läget är Peter Amesson, Johan Granath, Kajsa Richardsson och Martin Hammarberg.

Erik Rost, Tove Alexandersson och Josefine Engström har lämnat återbud på grund av världscupen i orientering.

- När vi kom ner hit till Ramsau i måndags kväll möttes vi av riktigt vinterväder och snöoväder nere i byn. Sedan har vädret blivit bättre och vi har haft fantastiskt fint väder med strålände solsken och fina träningsförutsättningar, avslutar Holmberg.

Tävlings säsongen för elitskidorienterare börjar i december och den första stora tävlingshelgen är 17-18 december på Idre Fjäll med världsranking tävlingar och testtävlingar inför världscupen.