

2009-03-05

## Hemma igen från Bulgarien

**Nu tränar svenska landslaget tillsammans med Halden. Under en vecka har de blågula landslagsstjärnorna genomfört en del träningar tillsammans med norska storklubben – i Bulgarien.**

*David Andersson, en av deltagarna på landslagslägret i Bulgarien.*



Årets första landslagsläger har genomförts i Bulgarien och hela den svenska elitgruppen var på plats, så när som på Martin Johansson som åkte student-VM på skidor i Kina förra veckan och sedan återfanns i täten på Vasaloppet första milen.

Som ersättare till Martins vakanta plats på lägret kallades Mats Troeng in.

- Det var ett bra läger, både med bra träningstillfällen och med mycket bra teoretisk snack, säger David Andersson, som fått de två senaste säsongerna förstörda av skador, men nu hoppas på att kunna komma tillbaka igen.

- Jag sprang för fullt på ett pass under lägret, och det kändes bra, även om jag blev stel och öm efteråt, konstaterar Andersson, vars ordentliga comeback fortfarande ligger ett tag framåt i tiden.

Bulgariens främsta orienterare under senaste åren, Kiril Nikolov, har i flera år tävlat för Stora Tuna, men har nu tagit steget över till Halden. Han stod för stor del av det praktiska arbetet runt lägret i Bulgarien, tillsammans med Emil Wingstedt och Haldentränaren Kenneth Buch.

### **EM-värd om ett år**

- Det var mycket varierande terrängtyper vi kom i kontakt med, säger David Andersson. Det var alltifrån tuff kontinental terräng till platta områden och detaljrik strandterräng.

Därmed har löparna nu fått en bra inblick i vad som väntar nästa år när EM avgörs i Bulgarien.

Utöver David Andersson dras även Lena Eliasson och Sofie Johansson med en del skadeproblem och tränade därför alternativt under några av passen.

Svenskarna hade i förväg hoppats på riktigt skönt väder, men av det blev inte mycket. Visserligen slapp laget nederbörd, men temperaturen låg envist fast mellan fem och tio grader.

Nästa landslagsläger genomförs 26 april-2 maj i årets VM-stad Miskolc i Ungern.