

2009-04-08

## Boström har valt elitorienteringsmiljö

**För den som vill hårdatsa på både orientering och studier till hösten är det nu dags att välja elitorienteringsmiljö. Juniorvärldsmästaren Olle Boström, Järfa, har precis gjort sitt val.**

15 april är sista ansökningsdag för de allra flesta kurser och program till hösten 2009 för respektive högskola och universitet. Samtidigt är det dags att välja elitorienteringsmiljö, för den som vill hårdatsa på både orientering och studier. Sådana miljöer finns för tillfället på sex olika platser i Sverige (se faktarutan till höger).

### Beredd att satsa

För att få förmånen att studera vid en elitorienteringsmiljö krävs det att man är beredd att satsa på orientering. Som student får man hjälp med viss anpassning av studierna och på de flesta ställena finns anställda tränare, som ansvarar för bland annat gemensamma och individuella träningar och uppföljningar.

### Nissar är tränare

Olle Boström, som i fjol tog JVM-guld i stafett och vann totalt i Silva Junior Cup, har till hösten ansökt om att läsa Industriell ekonomi vid Kungliga Tekniska Högskolan (KTH) i Stockholm. Blir han antagen där kommer han genom sina fina orienteringsmeriter också att bli en del av Sport Campus Sweden, som innehåller en elitorienteringsmiljö. Sport Campus Sweden, där Anders Nissar är anställd som orienteringstränare, är beläget i Stockholmsregionen och samarbetar förutom med KTH även med Karolinska Institutet och Södertörns Högskola.



*Olle Boström springer i mål som femma i långdistansen under JVM i Göteborg. Dagen efter blev det guld i stafetten.*

### "En bra lösning för mig"

– I Sport Campus Sweden har jag hittat en väldigt bra lösning för mig. Dels får jag möjligheten att gå ner i studietempo och studera på 60-70 procents fart, vilket innebär att jag får möjligheten att träna ännu mer orientering, dels kommer jag få bra medicinskt stöd och tillgång till fystester. Just fystester är något som jag kanske aldrig annars hade genomfört, säger han.

### "Nära till löpslingor och gym"

Efter tre år på orienteringsgymnasiet i Sandviken blir det till hösten alltså Stockholm som bas för Olle Boström. Järfa Orientering kommer han även i fortsättningen att vara trogen.

– Jag är väldigt nöjd med upplägget. Stockholm är stort och här finns det många bra skogar att springa i. Jag kommer att bo nära KTH och får då nära till både löpslingor och gym.

### JVM är det stora målet

I år har Olle Boström tagit steget upp i H20-klassen. Fjölårets imponerande facit i skogarna hoppas han kunna upprepa.

– Det har funkat bra i vinter och jag känner att jag har utvecklats mer än under samma period i fjol. Jag hoppas att kunna få till mina bästa lopp när det verkligen gäller. De stora målen är JVM i Italien och Nordiska mästerskapen i Finland, säger han.

[Fakta om Olle Boström](#)

### Elitorienteringsmiljöer

*Svenska Orienteringsförbundet har ett samarbete med flera högskolor och universitet där man kan kombinera studier med elitsatsning på orientering. Det gäller för närvarande för sex elitorienteringsmiljöer:*

- Högskolan Dalarna (Falun/Borlänge)
  - Linköpings universitet (Linköping/Norrköping)
  - Sport Campus Sweden (Stockholm)
  - Blekinge Tekniska Högskola (Karlskrona/Ronneby/Karlshamn)
  - Umeå universitet
  - Orienteringshögskolan i Göteborg (startar våren 2010, men studenter kan redan hösten 2009 börja med individuella upplägg)
- [Läs mer om elitorienteringsmiljöer här](#)