



2009-04-15

"Långa natten blir verkligen någonting att bita i"

Till helgen avgörs Tiomila i skånska Åktaboden. Orientering.se har pratat med banläggaren Roine Schölin om vilka klurigheter som väntar i den mytomspunna stafetten.

Det är fyra personer som har lagt banorna i de olika klasserna till helgens Tiomila. Roine Schölin har haft den samordnande rollen och har själv lagt herrstafetten.

När började arbetet med banorna inför Tiomila 2009?

– Man kan säga att det var för ganska exakt två år sedan. Då tittade vi på den gamla kartan från 1980-talet och gick runt i skogen för att bilda oss en uppfattning om terrängen och vilka partier som var intressanta. Själva banläggningen har pågått i drygt ett år, hand i hand med att den nya kartan började växa fram. När man lägger sådana här banor har vi fått välja ut lämpliga områden för TV-bevakning, media styr ju mycket.

Men det är ingen som påverkar banorna negativt?

– Nej, det ska det inte göra. Det är intressanta sträckor både till och från de kontrollerna. Vi har haft ganska tur med terrängen och har kunnat få till bra banor trots att de ska vara TV- och publikvänliga.

Vad har du själv för bakgrund som banläggare?

– Tiomila är mitt största uppdrag. Tidigare har jag varit banläggare på en DM-stafett och har även lagt banor på många nationella tävlingar för min klubb Örkelljunga FK.

Hur vill du beskriva terrängen?

– Tiomila 2009 blir en resa genom både vildmark och gammalt odlingslandskap. Framförallt ungdoms- och dambanorna rör sig mycket i gammal odlingsmark med väl utvecklat stig- och vägnät. Men det finns också partier med svåra vägval. Herrstafetten, med de lite längre banorna, går i en helt annan terrängtyp. I vissa täta partier kommer tätlagen nog ligga på en kilometertid på upp mot sju minuter per kilometer för att inte bomma, men å andra sidan kan man i vissa bokskogspartier springa på klart under fem minuter per kilometer. Sikten är allt från fem till hundra meter.

Och banorna, hur beskriver du dem?

– Vi har försökt att jobba efter det som banläggARBOKEN säger. Det ska alltså vara omväxlande banor med långa och korta vägvalssträckor, riktningförändringar och som vi hoppas på även utslagsgivande gaffling. Sedan finns det ju en damsträcka och två herrsträckor som är av medeldistanskaraktär, där det blir mycket kontroller och riktningförändringar. De sträckorna tror jag blir intressanta, det är ju många löpare som har specialiserat sig på den distansen.

Långa natten mäter i år 18 kilometer och är rak. Något speciellt man bör tänka på där?

– Det gäller att se upp, det finns banläggningsfällor på både långa och korta sträckor, och det gäller att hänga med ända in i mål. Jag vill säga att Långa natten är ganska avancerad för att vara en nattbana, och blir nog den svåraste sträckan i hela Tiomila i och med att man måste hålla koncentrationen uppe under så lång tid. Det blir verkligen någonting att bita i. Jag har själv provsprungit banan på dagen och gjorde, trots att jag lagt banan själv, flera vägvalsmissar där jag tappade mycket tid.

Sistasträckan i herrklassen mäter drygt 16 kilometer och blir väl också ganska tuff?

– Ja, den sträckan går i samma partier som Långa natten, men själva kontrollerna skiljer sig avsevärt.

När kommer herrklassen att avgöras?

– I och med att det i år är väldigt många nattsträckor så

Tiomila 2009



Läs mer om Tiomila på arrangörernas hemsida.

tror jag att det kommer att ske skiftningar ända fram till sträcka åtta, som ju mäter sex kilometer. Jag är övertygad om att det kommer att hända väldigt mycket under natten. Hade vi haft ett Tiomila med bara dagsträckor hade man nog fått fram segrarlaget efter bara tre sträckor. Nu gäller det att man är med till sträcka åtta, sedan tror jag att det blir svårt att gå ifrån. Är det tio lag som tillsammans går ut på sträcka åtta tror jag vi får se tio lag tillsammans in på upploppet på sträcka tio.

Och damklassen över fem sträckor, när kommer den att avgöras?

– Här är det lite mer svårbedömt, vi såg ju vad som hände i fjol. Då låg Stora Tuna åtta minuter efter täten efter två sträckor, men vann ändå. Jag tror det kan bli likadant i år, och leder man med åtta minuter efter två sträckor så är man definitivt inte i hamn. Snacket går ju annars att det i Skåne inte är några problem att orientera. Det är kanske lätt på vissa ställen i Skåne, men inte här. Man kan lätt förlora en halvminut om man fastnar i ett tätt område eller om man tar fel vägval.

Är du nervös för vad folk ska tycka om banorna?

– Egentligen inte. Visst kan något oförutsett inträffa, men då får man ta den kritiken då. Vi är väl förberedda och har studerat banorna både en och två gånger.

Men ni banläggare är nöjda med ert arbete?

– Ja, vi tycker att det har gått väldigt bra. Vi har träffats var sjätte vecka för att byta erfarenheter och alla har fått förklara hur man tänkt i banläggningen. Men visst har det varit lite klurigt för att få den på förhand utlovade banlängden att stämma i och med att vi har fått tänka på TV-bevakning och att det på vissa sträckor ska vara varning.

Slutligen, vad vill du ge för råd till deltagarna i Tiomila?

– Se till att ha med huvudet ända in i mål, det är ingen parkterräng det här, och det gäller för både ungdomar och elit.

Låter som att det ska bli ett spännande arrangemang i år, och ser verkligen fram emot helgen. Ett "lycka till", till arrangörerna.

Skrevs av Emil 2009-04-15 kl 16:04

[Anmäl](#)

Bra intervju, intressant läsning.

Skrevs av Johnny 2009-04-15 kl 13:44

[Anmäl](#)