



2009-04-24

## Fjölårsvinnaren osäker inför Silva Junior Cup-start

**20-åriga orienteringsjunioren Beata Falk, Hagaby Golf (bilden), svarade i fjol för en suverän säsong och vann Silva Junior Cup i överlägsen stil, efter att ha vunnit de sex sista deltävlingarna. När årets cuppremiär sker i helgen i Finspång är hon dock mycket osäker på sin kapacitet.**

- Jag har varit skadad sedan i mitten av januari och gjorde mitt första riktiga tävlingslopp på Tiomila förra helgen, berättar Beata Falk.

- Jag vet inte ens om jag kan springa båda dagarna i Finspång.

### Både Silva Junior Cup och Elitserien

Nu är inte Beata ensam bland juniorstjärnorna om att ha skadeproblem. Johan Runesson, med tre JVM-guld i fjol, kommer inte till start i Finspång på grund av hälseneproblem.

Silva Junior Cup genomför dubbla tävlingar med långdistans lördag och medeldistans söndag. Parallellt springer också seniorena Elitserien, men där är det bara en deltävling i helgen, långdistans på lördagen.

### Au pair i England under vintern

Beata Falk har tillbringat hela vintern i England.

- Efter fjolårssäsongen åkte jag till Birmingham, där jag jobbat som au pair och tagit hand om några barn. Det var under vistelsen där jag började få problem. Skadan sitter i rumpan, men jag har gjort magnetröntgen och det har konstaterats att det inte är någon muskelbristning eller stressfraktur.

Helt fri från skadan är inte Beata ännu.

- Men det känns mycket bättre, även om jag känner lite under vissa pass när jag springer.

- Så jag har en bra bit kvar till bästa löpform och jag känner mig ringrostig både löp- och orienteringstekniskt, fortsätter Beata och markerar att hon inte känner sig som någon favorit under cuppremiärhelgen.

### Bra fart på Tiomila

Dock skvallrade hennes insats på sistasträckan i Hagabys tiomilalag om att hon har bra fart ändå. Hon förde laget från 81a till 67e plats och sträcktiden var fullt gångbar mot många topplag, även om det var drygt sex och en halv minut fram till Helena Jansson som var sträckbäst.

### Kluriga långsträckor

I Finspång får såväl juniorer som seniorer något att bita i, främst på lördagen då det handlar om långa och tuffa banor.

- Långdistansen har krävande banor med såväl kluriga långsträckor som svårfinorientering. Det gäller att vara skärpt i sin orientering, trots tunga ben på slutet. Söndagens medeldistans går i det finast tänkbara område med mycket finorientering, som inbjuder till hög fart, men också kräver stor skärpa i orienteringen, säger Olle Lindman, Finspångs SOKs pressansvarige, till lokaltidningen Folkbladet.

### Silva Junior Cup

Olle Boström, Tove Alexandersson, Beata Falk och Erik Liljequist - där har ni fjolårets totalsegrare i Silva Junior Cup. Erik har i år tagit steget upp som senior, övriga tre finns kvar i juniorklasserna.

[Här finns hela resultatlistan från Silva Junior Cup 2008](#)

[Alla fakta om helgens tävlingar i Finspångs SOKs regi](#)