



2009-04-25

Millinger visade att han är man

- På långdistans sällas männen ut, och man vill ju vara man. Det säger Mattias Millinger, 25-åring från OK Linné, efter att ha vunnit lördagens kraftprov i Finspång, där årets tredje deltävling i Elitserien avgjordes. På damsidan blev det seger för storfavoriten Helena Jansson, Hagen.

Med tiden 1.36.00 på den 16,1 kilometer långa banan kunde Millinger ta sin andra elitserieseger för året. Vid den första segern handlade det om jaktstart på medeldistans.

- Långdistansen är min favorit och att vinna på det här sättet känns riktigt bra, säger Millinger, som var 1.03 före David Andersson, Malung, och 1.36 före Marcus Millegård, Sävedalen.

David Andersson, som haft mycket skadeproblem senaste åren, stupade för övrigt vid målstämplingen, men även om det först såg allvarligt ut, visade det sig förhoppningsvis bara handla om kramp.

Mattias Millinger var förstas nöjd med sin insats.

- Det var riktigt härlig terräng där det är god sikt, men samtidigt småskuret och riktigt svårt att springa helt rätt, något som han trots svårigheten lyckades utmärkt med.

Är mer koncentrerad

- Orienteringstekniskt stämmer det grymt bra. Jag har nog inte utvecklat min orienteringsteknik något särskilt, men det jag har lärt mig är att vara mer koncentrerad och fokuserad under tävlingarna. Det har gett resultat.

För Mattias Millinger och 25 andra landslagslöpare, väntar nu en veckas VM-läger i Ungern.

- Vi åker i morgon, söndag, och det här var ett skönt besked att ha med sig i ryggen. Nu ska jag träna hårt under lägret och sedan släppa upp formen igen till nästa elitseriesammandragning, säger Millinger.

Kommande elitserietävlingar avgörs för övrigt 9-10 maj i Gästrikland.

Att OK Linné är starka just nu gav resultatlistan i Finspång besked om. På fjärde och femte plats följde Millingers klubbkamrater Mats Troeng och Henrik Löfås, så det var knappast en tillfällighet att uppsalaklubben med sin andraplats var Sveriges bästa lag i Tiomila.

Tredje pallplatsen för Linnea

I damklassen blev det favoritseger för Helena Jansson, Hagen, men Linnea Gustafsson, gotländskan som från och med i år tävlar för sömrandsklubben Hällen, visade fortsatt storform. Gustafsson var den enda som någotsånär lyckades följa i Janssons tempo och i mål skiljde det 1.19 på den 10,7 kilometer långa banan.

Linnea Gustafsson toppar därmed elitserien totalt efter att ha inlett med två tredjeplatser och så nu en andraplats.

Elitserien, resultat:

Herrar, 16,1 km: 1) Mattias Millinger, Linné, 1.36.00, 2)

Här hittar du resultat

Elitserien

[Totalt efter tre deltävlingar](#)

[Långdistanscupen](#)

Deltävling 3, långdistans.
Arrangör Finspångs SOK.

[Kompleta resultat](#)

[Sträcktider WinSplits](#)

David Andersson, Malung, +1.03, 3) Marcus Millegård, Sävedalen, +1.36, 4) Mats Troeng, Linné, +2.38, 5) Henrik Löfås, Linné, +4.24.

Damer, 10,7 km: 1) Helena Jansson, Hagen, 1.11.50, 2) Linnea Gustafsson, Hällen, +1.19, 3) Emma Engstrand, Stora Tuna, +4.32, 4) Camilla Berglund, Sävedalen, +7.48, 5) Emma Johansson, Domnarvet, +8.03.

Elitserien efter tre deltävlingar:

Herrar: 1) Mattias Millinger, Linné, 127 poäng, 2) Henrik Löfås, Linné, 73, 3) William Lind, Malung, 71, Andrej Khramov, Hiisi-Rasti, 71, 5) Erik Öhlund, Ulricehamn, 64.

Damer: 1) Linnea Gustafsson, Hällen, 124 poäng, 2) Emma Engstrand, Stora Tuna, 114, 3) Emma Johansson, Domnarvet, 104, 4) Camilla Berglund, Sävedalen, 88, 5) Signe Söes, Lidingö, 86, Helena Jansson, Hagen, 86.

[Kompleta resultat kommer på Finspångs SOKs hemsida](#)