



2009-05-06

Millinger vill vinna igen

Till helgen avgörs fjärde och femte deltävlingen i Elitserien utanför Gävle och Sandviken. Mattias Millinger vann senast i Finspång och siktar på att vinna igen.

På lördag blir det tuff långdistans vid Råhällan by, tre mil nordväst om Gävle. För herrarna väntar 17,1 kilometer medan damerna kommer att springa 11,6 kilometer. På söndag blir det klurig medeldistans i trakterna kring Norrby, två mil nordväst om Sandviken.

Har inlett strålände

Mattias Millinger, OK Linné, har inlett Elitserien strålände med segrar på två av de tre inledande deltävlingarna. Senast vann han kraftprovet över 16 kilometer utanför Finspång.

– På lördag ska jag försöka göra ett lika bra lopp som i Finspång, då kan det nog bli årets tredje seger i Elitserien, säger Millinger.

– Även om jag är lite sliten efter ett tufft landslagsläger i Ungern borde formen vara ganska bra.

Har koll på läget

Terrängen på lördag och söndag skiljer sig åt. Mattias Millinger har koll på läget då han studerat på orienteringsgymnasiet i Sandviken.

– Jag borde kunna terrängtyperna ganska bra.

Långdistansen går i ett ganska flackt område med både lättsprungna partier och många tunga mossar, medeldistansen blir betydligt mer kuperad och innehåller fina områden, men också blockterräng och täta skogspartier.

Leder överlägset

Efter tre deltävlingar i Elitserien leder Mattias Millinger sammanlagt med sina 127 poäng. Tvåa är klubbkompisen Henrik Löfås, 73 poäng, och på delad tredjeplats med 71 poäng ligger William Lind, Malungs OK, och Andrej Khramov, Hiisirasti. På damsidan leder Linnea Gustafsson, OK Hällen, på 124 poäng och hon är tio poäng före tvåan Emma Engstrand, Stora Tuna, som i sin tur är tio poäng före trean Emma Johansson, Domnarvet.

Kajsa Nilsson är med

Kajsa Nilsson, som vann första deltävlingen i Skåne, deltog inte i de två följande deltävlingarna, men startar både på lördag och söndag.

- Jag tror att jag är bra tränad, men jag har egentligen ingen aning om hur jag fysiskt kommer att klara av långdistansen, säger hon.

- Helena Jansson ser jag som favorit, men vi närmar oss henne hela tiden tycker jag. Det gäller att vi andra vågar stå på i skogen, då ska vi kunna ge henne en match.

"Svårt att få kontinuitet"

Kajsa var likt Mattias Millinger med på landslagslägret i Ungern. Hon ser det som en tuff utmaning att hela tiden springa i olika terrängtyper.

– Först var det Elitserien i Skåne, sedan landslagslägret i Ungern, nu två deltävlingar i Elitserien utanför Gävle och sedan landslagslägret i Trondheim. Terrängen byter karaktär hela tiden, så det är svårt att få kontinuitet i tekniken.

Hon hoppas dock kunna göra två bra tävlingar i skogarna utanför Gävle och Sandviken.

- Jag tror tävlingarna är hyfsat relevanta för Nordiska mästerskapen. Och vill man springa VM senare i sommar, så bör man ju springa Nordiska mästerskapen och då helst också bra i helgen. Så jag är laddad.

Aktuell ställning Elitserien

Herrar: 1) Mattias Millinger, OK Linné, 127 p, 2) Henrik Löfås, OK Linné, 73 p, 3) William Lind, Malungs OK, 71 p, 3) Andrej Khramov, Hiisirasti, 71 p, 5) Erik Öhlund, Ulricehamns OK, 64p.

Damer: 1) Linnea Gustafsson, OK Hällen, 124 p, 2) Emma Engstrand, Stora Tuna, 114 p, 3) Emma Johansson, Domnarvet, 104 p, 4) Camilla Berglund, Sävedalen, 88 p, 5) Signe Söes, Lidingsö, 86 p, 5) Helena Jansson, IF Hagen, 86 p.

Fullständiga resultat

Elitserien deltävling 4 och 5

Lördag 9 maj:

Elitserien deltävling 4, långdistans.

Arrangör: Gävle OK.

Första start: 11.00.

Söndag 10 maj:

Elitserien deltävling 5, medeldistans.

Arrangör: OK Hammaren.

Första start: 10.00.