



2009-05-09

Helena och Martin snabbast i Gävle

Helena Jansson (bilden), IF Hagen, och Martin Johansson, IFK Moras OK. Där har ni de båda segrarna i årets fjärde deltävling i Elitserien som avgjordes med långdistans i skogarna kring Råhällan, tre mil nordväst om Gävle.

Helena Jansson tog sin andra elitserieseger på raken, och även den här gången handlade det om långdistans. – Våldigt kul att vinna just långdistans, att springa sådana här tuffa banor är en riktig utmaning. Men jag har tränat bra i många år för att klara av det, säger Helena Jansson.

Emma Johansson tvåa

Damernas bana i Elitserien mätte drygt 11.5 kilometer och Jansson behövde 74.51 för att ta sig runt.

Tvåan Emma Johansson, Domnarvet, var distanserad med 47 sekunder.

– Jag har gått väldigt bra och är riktigt nöjd. Jag kände mig jättestark och kontrollerna satt där de skulle, säger Johansson.

Trea slutade Stora Tunas Emma Engstrand. Fyran Linnea Gustafsson, OK Hällan, behåller dock den sammanlagda ledningen i Elitserien.

"Överraskad att det blev seger"

Terrängen kring Råhällan var bitvis öppen och snabblopt, men innehöll också många sugande mossar. Herrarnas bana mätte hela 16.9 kilometer och allra snabbast var IFK Moras Martin Johansson. Segertiden blev 97.30.

– Jag är faktiskt lite överraskad att det blev seger i dag, jag trodde inte att mitt lopp skulle räcka så långt. Jag var lite seg i början, men sedan fick jag in flytet och då gick det i och för sig riktigt fort, säger Johansson.

Tekniken sitter i ryggmärgen

Mats Troeng, OK Linné, blev tvåa med tiden 98.26.

– Ett mycket bra tekniskt lopp av mig. Det här är ju gamla hemmamarker för mig och jag vet precis hur man ska springa här. Men jag kan inte förklara hur, det bara sitter i ryggmärgen.

Trea slutade Mattias Millinger, OK Linné, som i sammandraget leder överlägset med 64 poäng före tvåan Henrik Löfås, som också springer för OK Linné.

I morgon fortsätter Elitserien i orientering med medeldistans norr om Sandviken.

Resultat

Råhällan, Gävle. Elitserien i orientering, deltävling 4.

Herrar (16.9 km): 1) Martin Johansson, IFK Mora, 97.30, 2) Mats Troeng, OK Linné, +0.56, 3) Mattias Millinger, OK Linné, +1.24, 4) Jan Troeng, OK Linné, 1.41, 5) Pavlo Ushkvarok, Stora Tuna, +2.29.

Damer (11.5 km): 1) Helena Jansson, IF Hagen, 74.51, 2) Emma Johansson, Domnarvet, +0.47, 3) Emma Engstrand, Stora Tuna, +2.54, 4) Linnea Gustafsson, OK Hällan, +6.27, 5) Jenny Johansson, Ulricehamn, +7.27.

Sammanlagt ställning i Elitserien i orientering, efter 4 deltävlingar.

Herrar: 1) Mattias Millinger, OK Linné, 167 p, 2) Henrik Löfås, OK Linné, 103 p, 3) William Lind, Malungs OK, 90 p, 4) Martin Johansson, IFK Mora, 83 p, 5) Mats Troeng, OK Linné, 80 p.

Damer: 1) Linnea Gustafsson, OK Hällan, 160 p, 2) Emma Engstrand, Stora Tuna, 154 p, 3) Emma Johansson, Domnarvet, 148 p, 4) Helena Jansson, IF Hagen, 136 p, 5) Camilla Berglund, Sävedalen, 89 p.

[Aktuell ställning i Elitserien](#)

Webb-TV från Elitserien



Här kan du se ett webb-TV-inslag från fjärde deltävlingen i Elitserien.

Elitserien deltävling 4 och 5

Lördag 9 maj:

Elitserien deltävling 4, långdistans.

Arrangör: [Gävle OK](#).

Första start: 11.00.

Söndag 10 maj:

Elitserien deltävling 5, medeldistans.

Arrangör: [OK Hammaren](#).

Första start: 10.00.

