



2009-05-10

Gustav imponerade på medeldistans i juniorcupen

Gustav Bergman, Ravinen, vann medeldistansen i H20 med nästan två och en halv minut före Johan Runesson, Tisaren, på dagens Silva Junior Cup i regi av Söders SOL. Övriga vinnare var Albin Ridefelt, Linné (H18), Beata Falk, Hagaby (D20) och Anna Segersson, OK 64 Torpa (D18).

Totalställning 2010

Här hittar du totalställningen i Silva Junior Cup.

[H 20](#) [D 20](#)

[H 18](#) [D 18](#)

- Det gick bra, men de andra har säkert missat en del. Benen kändes lite sega och jag gjorde en liten sväng på ett ställe, men självklart är jag nöjd, säger Gustav Bergman, som visade stor säkerhet i den kluriga Stockholmsterrängen där många andra missade. Även för tvåan Runesson blev medeldistansen i Tungelsta i regi av Söders SOL ett positivt minne.
- Jag är jättenöjd, har säkert inte missat mer än en halvminut totalt. Det saknas fortfarande en hel del i löpningen efter att jag varit skadad och inte kunnat springa på två månader, men jag bestämde mig för att försöka gå rätt och det lyckades jag bra med, säger han.

Betydligt tajtare var det i de andra klasserna. Anna Segersson vann D18-klassen med en enda sekund före Viktoria Ernstsson, Göingarna.

- Jag bommade båda långsträckorna, men annars gick det bra, berättar Anna, som också hon är på väg tillbaka efter en långdragen skada.

Det är även D20-vinnaren Beata Falk. Totalsegraren från förra året tog nu sin första seger med 1.13 före Anna Forsberg, Kolmården.

- Jag gjorde lite småsvängar här och där, men det viktigaste är att det känns mycket bättre att springa igen, säger Beata, som nu äntligen kunde rå på Jenny Lönnkvist, som vunnit de tidigare tävlingarna och nu blev fyra.

I H18-klassen stod Albin Ridefelt som segrare tolv sekunder före Martin Regborn, Hagaby.

- Jag småbommade en del i början. Annars var det riktigt kul orientering, säger Albin.

[Resultat från tävlingen på arrangören Söders SOL:s hemsida](#)

I morgon tisdag(12/5) sänder Eurosport mellan kl 15.00 och 17.30 fjärde etappen av Giro di Italia (cykeltävling) med målgång i San Martino di Castrozza, d v s platsen JVM-medeldistansen i sommar.

Skrevs av Kennet Horvath, Halmstad OK 2009-05-11 kl 16:39

[Anmäl](#)