



2009-05-29

Nostalg tar Helena till O-Ringen

På måndag är sista dagen att anmäla sig till O-Ringen i Småland i sommar och lagom inför det har landslagssjörnan och dubbla VM-bronsmedaljören från i fjol, Helena Jansson, gett klartecken för deltagande, trots att hon varit tveksam tidigare.

- Att jag bestämt mig för start beror mest på att det ska bli en riktig nostalgivecka, förklarar Helena Jansson. Jag ska bo på elevhemmet i Eksjö, där jag bodde under fyra år på orienteringsgymnasiet, och uppleva många kul minnen vid sidan av tävlandet.

- Men det är klart, när jag väl står på startlinjen blir det förstås full satsning.

Damklassen på O-Ringen ser med Janssons närvaro ut att bli den kanske bästa i O-Ringens 45-åriga historia. Sedan tidigare är världens två bästa orienterare, Simone Niggli, Schweiz, och Anne Margrethe Hausken, Norge, anmälda. En första indikation på styrkeförhållandet mellan de tre världssens kommer redan om en vecka på Öppna nordiska mästerskapen i Finland.

- Jag har haft en lätt förkylning efter träningslägret i Trondheim, men jag ska inte klaga. Totalt har jag bara missat tio timmars träning på grund av sjukdom i år.

- Nu ska det bli kanonkul att springa nordiska mästerskapen, säger Jansson, som har två guld att försvara, på sprintdistansen och i stafetten.

- Jag har en stor tenta på tisdag, fortsätter Jansson, som parallellt med satsningen på yppersta toppnivå läser till läkare i Umeå.

- När jag klarat av tentan ska det bara bli sååå skönt att få tävla. Visserligen är Nordiska mästerskapen en parentes för mig i år, eftersom det är VM i Ungern i augusti som är målet, men det jag vill ha med mig hem från Finland är otroligt bra orienteringstekniska prestationer som skapar självförtroende för fortsättningen.

Elitserien på O-Ringen

O-Ringen ingår i år i Elitserien och hela tävlingsveckan räknas. Etapperna 1-4 kan dessutom ge bonuspoäng. Veckan innehåller tre långdistanser, en medeldistans och en sprint. Dessutom används både masstart, intervallstart och jaktstart.

[Läs mer om reglerna för Elitserien här](#)

Här ett axplock av hittills anmälda stjärnlöpare:

Damer

Simone Niggli, Ulricehamn
Anne Margrethe Hausken, Halden
Helena Jansson, Hagen
Lena Eliasson, Domnarvet
Lina Bäckström, Domnarvet
Emma Johansson, Domnarvet
Eva Jurenikova, Domnarvet
Maria Magnusson, Sävedalen
Sofie Johansson, Linné

Herrar

Emil Wingstedt, Halden
David Andersson, Malung
Anders Nordberg, Halden
Michal Smola, IFK Mora
Mats Haldin, IFK Göteborg
Jonas Pilblad, IFK Göteborg
Jani Lakanen, Delta
Martin Johansson, IFK Mora
Mattias Millinger, Linné
Mats Troeng, Linné
Henrik Löfås, Linné
Marcus Millegård, Sävedalen
Johan Runesson, Tisaren

[Alla anmälda löpare](#)