



2009-07-05

Redo att nå höga höjder i Junior-VM

Sveriges juniorer är redo att nå de höga höjderna när JVM startar i Italien på måndagen. En utmanande höghöjdsbana har gett häftiga upplevelser.

Bildtext: Uppladdning i härlig natur i Dolomiterna. Och juniorerna får sparring på träningen av landslagsstjärnan Helena Jansson (i rosa tröjan). Övriga från vänster juniorlandslagsledaren Niclas Jonasson, Jenny Lönnkvist, Anna Forsberg och Anton Tynning.

I en vecka har det svenska juniorlandslaget vistats i Italien och laddat upp för den kommande veckans Junior-VM. Första JVM-distansen är sprint, som avgörs på måndagseftermiddagen, med målplatsen inne på fotbollstadion i Mezzano.

Och nog har det laddats i svensklagret. Både med bra träningar och med aktiviteter som svepsat samman gruppen och skapat den perfekta sociala miljön.



Hissnande höjder var det under höghöjdsbanan, en utmaning där JVM-löparna fick testa gränserna.

- Alla har verkligen fått sig en rejäl utmaning också under veckan. Vi testade på en höghöjdsbana där tjejerna och killarna verkligen fick testa gränserna, säger juniorlandslagsledaren Anneli Östberg. Det handlade om att klättra med lina, gå på rep högt över marken med mera. Självklart fick var och en göra det efter sina förutsättningar, men det som framför allt var kul att se var hur gruppen jobbade tillsammans.



Fakta Junior-VM

Junior-VM avgörs i Primiero i Dolomiterna, i regionen Trentino i Italien.

JVM-programmet:

Månd 6 juli - sprint, final
Tisd 7 juli - Långdistans, final
Torsd 9 juli - Medeldistans, kval
Fred 10 juli - Medeldistans, final
Lörd 11 juli - Stafett

[Hemsidan för Junior-VM](#)

Koreografi till JVM-truppens egna låt var finalen på femkampen.

Jobbat tillsammans har de också fått göra i femkampen under veckan, där det tävlats i lag. Efter sista grenen, där det gällde att sätta koreografin till junioremas egen JVM-låt, stod kvartetten Linnea Martinsson, Kristin Löfgren, Albin Ridefelt och Kalle Johansson som segrare, så att den kvartetten prickat formtoppen råder inget tvivel om.

Nu har veckans förberedelser inte bara handlat om sociala aktiviteter. Ett antal mycket bra träningspass har också genomförts.

- Lagom till den här träningsveckan släppte arrangören två områden som tidigare varit avlysta, men där det nu var fritt fram att träna på helt nyritade områden som fungerat som alternativa tävlingsplatser för långdistans och stafett, berättar Anneli Östberg. Det betyder att vi fick tillgång till nyritade 15.000-delskartor, vilket det annars varit brist på i träningsförberedelserna.

Med en dag kvar till JVM-premiären är det således mycket positiva rapporter från Primiero i Dolomiterna, där JVM avgörs. Även i föl, när JVM gick i Göteborg, var det sprinten som inledde. Då fick svenskarna med sig två medaljer, silver för Johan Runesson och brons för Jenny Lönnkvist.