



2009-07-07

## Gustav JVM-kung på långdistans

**Det blev nytt svenskt guldjubilé i Junior-VM på tisdagen. Gustav Bergman krossade konkurrenterna på den tuffa långdistansen. För guldtösen från i måndags, Jenny Lönnkvist, blev det nu silver.**

Gustav Bergman, 19-åring från OK Ravinen, är Sveriges senaste juniorvärldsmästare.

- Det känns fantastiskt härligt och det är det här jag satsat på hela vintern och våren, säger Bergman, som tog guldet i något som annars inte varit hans favoritterräng:

- Det var mycket slutningsorientering och det har alltid varit min sämsta sida, men jag var konsekvent i taktiken och gjorde ett mycket stabilt lopp.

Taktiken gick ut på att ta det lugnt, göra många kartstopp och inte slarva någonstans.

- Bevisligen har man råd att springa så, säger Bergman, som för en månad sedan också vann långdistansen på Nordiska mästerskapen

Redan vid första radiokontrollen hade han nu kopplat ett litet grepp, men sedan kom det stora rycket när han gick loss till en treminutersledning efter halva banan. Den ledningen höll han sedan in i mål och vann med en överlägsen marginal på 3.24 till närmaste man, dansken Sören Bobach.

### Lång väntan för Jenny

Omvänt var det för syster Bobach, med Ida i förnamn.

Danskan, tävlande för Ulricehamns OK, slog Jenny Lönnkvist med 1.21 och tog hand om guldet på damsidan.

I måndags var det Jenny som vann sprinten före just danskan Bobach, som då delade silverplatsen. För Lönnkvist var det en lång och oviss väntan, då hon startade som nummer 52 av de 125 deltagarna och svenskan tog en kraftig ledning när hon kom i mål. En tid som ingen kunde rubba förrän danskan kom, som nummer 123 av 125 löpare.

- Jag hann inte fundera så mycket när jag gick och väntade. Det handlade mest om att hålla värmen i ösregnet och kylan, säger Jenny.

### Snabbast på andra halvan

Tiden som fattades fram till guldplatsen förlorade hon i inledningen av loppet.

- Jag kom inte alls in i orienteringen och gjorde små missar på alla de fem första kontrollerna. Jag tog fel beslut hela tiden kändes det som, och valde att gå upp lite när jag redan låg för högt eller valde vänster när det skulle vara höger. Inga stora missar, men heller inget flyt i orienteringen, konstaterar Lönnkvist.

Tiden vid första radion, halvägs in i loppet, skvallrar om att hennes känsla var rätt. Där låg hon på tolfte plats, 3.01 efter Ida Bobach och 3.17 efter ledande schweiziskan Julia Gross.

På den andra halvan var Lönnkvist klart snabbast och avancerade stadigt upp i fältet. Samma väg tog för övrigt Kristin Löfgren, näst bästa svenska för dagen med en

### Samma dag som Jögge

Gustav Bergman har nu, på knappt en månad, vunnit både JVM och Nordiska mästerskapen på långdistans. Sveriges senaste seniorvärldsmästare på den här distansen på herrsidan är legenden Jörgen Mårtensson, som vann VM-guldet 1995. Och det finns saker som förenar. Båda har födelsedag 4 december.

- Det var som tusan, samma födelsedag som Jögge, säger Bergman, som fyller 19 år nästa gång det är dags att fira. För Jögge handlar det om 50-årsdag nästa gång.

sjätteplats, men även hon med några små misstag på den första halvan.

#### Ösregn och kastbyar

Långdistansen avgjordes på hög höjd vid Passo Rolle, cirka 1800-2000 meter över havet. Och det var en tuff bana som deltagarna bjöds på. De flesta grabbarna - som var hela 175 till antalet - var rejält trötta när de nådde målet på den 9,5 kilometer långa banan.

Vädret ställde också till det rejält. En timmes ösregn under tävlingen och våldsamma kastbyar som drog fram gjorde att de yttre betingelserna var riktigt besvärliga.

Nu får JVM-höparna en dags vila innan det är dags för medeldistans med kval på torsdag och final fredag. JVM avslutas med stafett på lördag.

#### Resultat:

**PASSO ROLLE, Italien: Junior-VM, långdistans, damer, 5,7 km:** 1) Ida Bobach, Danmark, 54.12, 2) Jenny Lönnkvist, Sverige, 55.33, 3) Marika Teini, Finland, 56.28.

**Övriga svenska placeringar:** 6) Kristin Löfgren, 58.17, 15) Anna Forsberg, 1.01.11, 18) Linnea Martinsson, 1.02.15, 37) Beata Falk, 1.07.33, 52) Tove Alexandersson, 1.14.06.

**Herrar, 9,5 km:** 1) Gustav Bergman, Sverige, 1.05.55, 2) Sören Bobach, Danmark, 1.09.19, 3) Martin Hubmann, Schweiz, 1.09.25.

**Övriga svenska placeringar:** 10) Olle Boström, 1.17.07, 21) Albin Ridefelt, 1.22.27, 28) Jerker Lysell, 1.25.41, 30) Anton Tynong, 1.25.58, 34) Kalle Johansson, 1.29.19.

---

Vad blev det av Tynong som i lånstidningarna lovade "sopa rent"

*Skrevs av undrande 2009-07-12 kl 18:56*

[Anmäl](#)

stockholms juniorer äger

*Skrevs av leif pettersson 2009-07-08 kl 10:40*

[Anmäl](#)

---

Lysande inledning på en ny Stockholmsera.....

*Skrevs av En som väntat länge... 2009-07-07 kl 18:31*

[Anmäl](#)

Stort GRATTIS till guldet! Tack för underhållningen - mycket spännande. Njut av att vara kung!

*Skrevs av X-coach 2009-07-07 kl 16:46*

[Anmäl](#)