



2009-07-19

Tove och Albin vann 18-årsklasserna

Tove Alexandersson (bilden), Stora Tuna, och Albin Ridefelt, OK Linné, fick en kanonstart på O-Ringen i Eksjö genom att vinna D18 Elit respektive H18 Elit.

Sent startande Tove Alexandersson sprang den 6,5 kilometer långa D18 Elit-banan på imponerande 43.47. Tvåa slutade Anna Segersson, OK 64 Torpa, som sprang på 46.13 och trea slutade Helena Karlsson, Bromma-Vällingby SOK. Karlsson sprang på 46.52 och var alltså distanserad av Tove Alexandersson med över tre minuter.

"Lätt i början"

– Det var ganska lätt i början och då var det bara att springa på. Mot slutet var det svårare och då gjorde jag några bommar och tappade lite tid, säger Alexandersson, som sprang Junior-VM för några veckor sedan och som nu siktar på en bra slutplacering i D18 Elit.

– Innan veckan började hade jag inga prestationsmål, men nu när det gick så bra i dag så får jag nog sikta lite högre.



Helena Karlsson kom trea i D18 Elit.

32 sekunders ledning för Albin

I H18 Elit var det Albin Ridefelt, OK Linné, som var allra snabbast. Han avverkade den 7,8 långa banan på 46.01. Tvåa slutade Christer Garpenlund, KFUM Örebro, med 46.33 och tredjeplatsen tog Stora Tunas Anton Sjökvist med 46.43.

Resultat O-Ringen etapp 1

D18 Elit

1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 43.47, 2) Anna Segersson, OK 64 Torpa, 46.13, 3) Helena Karlsson, Bromma-Vällingby, 46.52.

H18 Elit

1) Albin Ridefelt, OK Linné, 46.01, 2) Christer Garpenlund, KFUM Örebro, 46.33, 3) Anton Sjökvist, Stora Tuna OK, 46.43.

För fullständiga resultat, se O-Ringens hemsida

