



2009-07-20

Helena och Martin vann - och leder totalt

Helena Jansson (bilden), IF Hagen, och Martin Johansson, IFK Moras OK, övertygade rejält på den tuffa andra etappen under O-Ringen i Eksjö och tog varsin etappseger. Båda leder också i sammandraget.

Efter den tuffa inledningsetappen över långdistans i går kväll var det många stumma ben hos orienterarna i elitserieklassen i O-Ringen. Trots något tunga ben för Helena Jansson tog hon även i dag hem segern över 8,4 kilometer på tiden 59.41. Tvåa på etappen slutade schweiziskan Simone Niggli, Ulricehamn, på 60.24.

- Jag hade inför dagens etapp inte återhämtat mig helt och hållet. När jag steg upp i morse kändes det som att det var 20 minuter sedan jag sprang senast, men på något sätt gick det ändå hyfsat bra att springa till slut. Det gick oväntat bra och orienteringen fungerade klockrent, säger Helena Jansson.

Maria Magnusson imponerar

Tredjeplatsen togs hand av Sävedalens Maria Magnusson, 64.45, som imponerat stort under det två inledande etapperna.

- Jag fattar inte hur jag tog mig upp i morse efter gårdagens lopp, men det gick ganska bra i dag även om jag har bommat några minuter.

Många är det nu som tror att Maria Magnusson är ett namn för VM-truppen.

- Jag har inte funderat så mycket över egentligen, men en biljett till VM vore ju inte fel, ler hon.



Maria Magnusson ligger trea sammanlagt.

Stora differenser

Jansson behåller ledningen i sammandraget och tvåan Simone Niggli är 1.23 bakom. Totalsegern lär stå mellan dessa damer då Maria Magnusson på tredje plats ligger hela 8.05 bakom sammanlagt. Fyran Lina Bäckström, Domnarvets Golf, ligger mer än kvarten bakom Helena Jansson.

Kanonlopp av Martin

I herrklassen svarade Martin Johansson, IFK Moras OK, för ett kanonlopp på dagens 12 kilometer långa etapp. Johansson sprang på 71.51 och var 2.19 före tvåan Marcus Millegård, Sävedalens AIK. Trea slutade Emil Wingstedt,

Halden SK, på 75.50.

– Visst var jag sliten efter gårdagen, men jag lyckades hålla ett bra tempo ändå. Det var ett helt okej lopp även om jag gjorde några små misstag, säger Martin Johansson, som redan är VM-klar.

– Jag har tränat hårt ett bra tag nu och ser fram emot att springa långdistans och sprint på VM i Ungern.



Vinnaren Martin Johansson var trött efter dagens etapp.

William tog slut

Gårdagens vinnare, William Lind som tävlar för Malungs OK Skogsmårdarna, var mer än åtta minuter efter Martin Johansson.

- Jag var helt slut i kroppen i dag, men jag har bara bommat två-tre minuter, säger Lind.

I sammandraget gick Martin Johansson i och med dagens seger upp i totalledning. Totaltvåa är Marcus Millegård, 3.39 bakom. Trea är Emil Wingstedt, 4.24 bakom.

I morgon är det sprint inne i centrala Eksjö som gäller för elitserielöparna i O-Ringen. På onsdag är det sedan vilodag följt av medeldistans på torsdag. O-Ringen avslutas med långdistans på fredag.

Resultat, O-Ringen, etapp 2

Elitserien, herrar: 1) Martin Johansson, IFK Moras OK, 71.51, 2) Marcus Millegård, Sävedalens AIK, 74.10, 3) Emil Wingstedt, Halden SK, 75.50, 4) Mats Haldin, IFK Göteborg, 75.52, 5) Fredrik Johansson, IFK Lidingös SOK, 76.09.

Totalt efter 2 etapper: 1) Martin Johansson, IFK Moras OK, 159.00, 2) Marcus Millegård, Sävedalens AIK, +3.39, 3) Emil Wingstedt, Halden SK, +4.24, 4) Jani Lakanen, Vaajakosken Terä, +6.41, 5) Fredrik Johansson, IFK Lidingös SOK, +7.03.

Elitserien, damer: 1) Helena Jansson, IF Hagen, 59.41, 2) Simone Niggli, Ulricehamns OK, 60.24, 3) Maria Magnusson, Sävedalens AIK, 64.45, 4) Lina Bäckström, Domnarvets Golf, 67.11, 5) Eva Jurenikova, Domnarvets Golf, 67.29.

Totalt efter 2 etapper: 1) Helena Jansson, IF Hagen, 126.33, 2) Simone Niggli, Ulricehamns OK, +1.23, 3) Maria Magnusson, Sävedalens AIK, +8.05, 4) Lina Bäckström, Domnarvets Golf, +15.35, 5) Eva Jurenikova, Domnarvets Golf, +16.01.

För fullständiga resultat, se www.oringen.se