



2009-07-23

## Emil knappade in - Helena vann igen

**Emil Wingstedt tog sin andra etappseger för veckan på torsdagens medeldistans och knappade därmed in på Martin Johansson (bilden), som leder inför jaktstarten med 3.37. I damklassen drog Helena Jansson ifrån ytterligare och leder med 4.54 före Simone Niggli.**

Det ser alltså ut att bli en sista avgörande tvekamp i båda elitserieklasserna under jaktstarten. Både Helena Jansson och Martin Johansson betonade i målfällan att segern inte på något sätt går att ta ut i förskott.

- Men det här är så klart det bästa utgångsläget man kan ha, säger Martin, som för en månad sedan stod som segrare i just jaktstart i världscupen.

- I morgon är det upp till Emil att jaga, även om jag inte har för avsikt att släppa upp honom. Jag ska försöka att springa som jag gjort hittills, säger Martin, som aldrig känt sig bättre tränad än just nu.

Emil Wingstedt tror också på Martin Johansson som slutsegrare, även om han tog in 40-talet sekunder genom sitt stabila lopp på medeldistans. Wingstedt var 19 sekunder snabbare på banan och tjänade dessutom in 80 bonussekunder jämfört med Johanssons 60.

- Jag har gått väldigt säkert och haft full koll hela vägen. Men det blir svårt att ta in den tid jag tappade i tisdags, och om Martin lyckas hålla ihop det i morgon så unnar jag absolut honom segern, säger Emil.

Trea i medeldistansen blev David Andersson, som var 1.17 långsammare än Emil Wingstedt, men saknar sammanlagt resultat i O-Ringen. I jaktstarten är det istället Jani Lakanen och Marcus Millegård som jagar närmast bakom Johansson och Wingstedt. De är dock 11.24 respektive 11.41 bakom Martin Johansson och får kanske närmast fokusera på kampen om tredjeplatsen.



*Helena Jansson vann även dagens etapp och leder nu med nästan fem minuter före Simone Niggli inför morgondagens jaktstart.*

### Nästan fem minuters ledning för Helena

För Helena Jansson ser ledningen på nästan fem minuter än mer betryggande ut än för Martin Johansson. Hon tog sin fjärde raka etappseger samtidigt som Simone Niggli "bara" blev trea, distanserad med två sekunder av Emma Johansson. Helena Jansson sprang dock mer än två minuter snabbare än Niggli och Johansson på den 5,6 kilometer långa banan, trots att loppet var långt ifrån klockrent.

- Det strulade en hel del med åtminstone fyra kontrollmissar fram till nionde kontrollen. När jag hörde vid varningen att jag var i ledning blev jag oerhört förvånad, berättar Helena, som inte känner sig säker på totalsegern. - På tio kilometers löpning kan 4-5 minuter rinna iväg

snabbt om man gör misstag., säger Helena, som dock har taktiken klar.

- Jag ska bara försöka att göra som vanligt. Det finns ingen anledning att ändra på mönster som fungerar. Men det är oftare lättare att jaga än att bli jagad, så jag får pinna på bra.

Bakom Jansson och Niggli är det över tio minuter ner till tredjeplassen, som innehas av Maria Magnusson. Hon är i sin tur mer än fem minuter före totalfyran Karolina Högsgaard.

#### Resultat, O-Ringen Elitserien etapp 4, medeldistans Herrar

|    |                   |                  |         |       |       |
|----|-------------------|------------------|---------|-------|-------|
| 1  | Emil Wingstedt    | Halden SK        | Norge   | (-80) | 37:06 |
| 2  | Martin Johansson  | IFK Moras OK     | Sverige | (-60) | 37:25 |
| 3  | David Andersson   | Malungs OK       | Sverige |       | 38:23 |
| 4  | Valentin Novikov  | Delta            | Finland | (-60) | 38:55 |
| 5  | Jani Lakanen      | Vaajakosken Terä | Finland | (-25) | 38:57 |
| 6  | Jonas Pilblad     | IFK Göteborg     | Sverige | (-10) | 39:30 |
| 7  | Håkan Petersson   | IFK Göteborg     | Sverige |       | 39:50 |
| 8  | Olav Lundanes     | Halden SK        | Norge   |       | 40:21 |
| 9  | Erik Rost         | Malungs OK       | Sverige |       | 40:43 |
| 10 | Fredrik Johansson | IFK Lidingös SOK | Sverige | (-10) | 40:44 |

#### Damer

|    |                      |                     |         |       |       |
|----|----------------------|---------------------|---------|-------|-------|
| 1  | Helena Jansson       | IF Hagen            | Sverige | (-90) | 37:56 |
| 2  | Emma Johansson       | Domnarvets Golf     | Sverige | (-60) | 40:00 |
| 3  | Simone Niggli-Luder  | Ulricehamns OK      | Schweiz | (-30) | 40:02 |
| 4  | Annikka Billstam     | IFK Lidingös SOK    | Sverige |       | 40:14 |
| 4  | Karolina A Högsgaard | Domnarvets Golf     | Sverige | (-40) | 40:14 |
| 6  | Lina Strand          | Göteborg-Majorna OK | Sverige | (-10) | 40:32 |
| 7  | Jenny Lönnkvist      | Tullinge SK         | Sverige |       | 40:50 |
| 8  | Maria Magnusson      | Sävedalens AIK      | Sverige |       | 41:16 |
| 9  | Johanna Svensson     | OK Hällem           | Sverige |       | 41:18 |
| 10 | Eva Jurenikova       | Domnarvets Golf     | Sverige | (-10) | 41:22 |

#### O-Ringen Elitserien totalt efter 4 etapper

##### Herrar

|    |                   |                   |         |  |        |
|----|-------------------|-------------------|---------|--|--------|
| 1  | Martin Johansson  | IFK Moras OK      | Sverige |  | 207:23 |
| 2  | Emil Wingstedt    | Halden SK         | Norge   |  | 211:00 |
| 3  | Jani Lakanen      | Vaajakosken Terä  | Finland |  | 218:47 |
| 4  | Marcus Millegård  | Sävedalens AIK    | Sverige |  | 219:04 |
| 5  | Jonas Pilblad     | IFK Göteborg      | Sverige |  | 220:56 |
| 6  | Fredrik Johansson | IFK Lidingös SOK  | Sverige |  | 221:11 |
| 7  | Olav Lundanes     | Halden SK         | Norge   |  | 222:53 |
| 8  | Mattias Karlsson  | IK Hakarpspojarna | Sverige |  | 223:03 |
| 9  | Erik Rost         | Malungs OK        | Sverige |  | 223:19 |
| 10 | Mattias Karlsson  | Halden SK         | Norge   |  | 224:25 |

##### Damer

|    |                      |                     |         |  |        |
|----|----------------------|---------------------|---------|--|--------|
| 1  | Helena Jansson       | IF Hagen            | Sverige |  | 175:31 |
| 2  | Simone Niggli-Luder  | Ulricehamns OK      | Schweiz |  | 180:25 |
| 3  | Maria Magnusson      | Sävedalens AIK      | Sverige |  | 190:38 |
| 4  | Karolina A Högsgaard | Domnarvets Golf     | Sverige |  | 196:16 |
| 5  | Eva Jurenikova       | Domnarvets Golf     | Sverige |  | 197:13 |
| 6  | Jenny Lönnkvist      | Tullinge SK         | Sverige |  | 197:56 |
| 7  | Lina Bäckström       | Domnarvets Golf     | Sverige |  | 198:44 |
| 8  | Frida Aspnäs         | OK Kolmården        | Sverige |  | 200:56 |
| 9  | Emma Andersson       | Sävedalens AIK      | Sverige |  | 202:27 |
| 10 | Lina Strand          | Göteborg-Majorna OK | Sverige |  | 202:29 |