



2009-08-02

## Sävedalen tog dubbla guld i Ultralång-SM

**Sävedalens ALK firade stora triumfer på Ultralång-SM i Ed med guld både i herr- och damklassen genom Marcus Millegård och Emma Andersson (bilden). Hagaby lyckades med samma gulddubbel i juniorklasserna.**

Göteborgsklubben Sävedalens ALK har haft en strålande SM-vecka. I tisdags tog Maria Magnusson sprintguld, men när hon fick nöja sig med brons på ultralången, klev istället Emma Andersson fram och tog guld. Och inte nog med det. Några minuter senare avgjorde Marcus Millegård herrklassen i en duell med Emil Wingstedt.

Det var tungt och tufft när Ultralång-SM avgjordes i Ed - och det blev stor dramatik i flera av klasserna på sluttampen, där flera löpare missade på sista kontrollen. Så var fallet i damklassen, där Emma Andersson prickade sista kontrollen samtidigt som Maria Magnusson och Annica Gustafsson, som var före Emma vid förvarningen, missade. Ett antal hus och baracker på vägen till sista stället till det för löparna som efter ett par timmars löpning i skogen inte fick ihop det.

### "Jobbigaste banan någonsin"

I herrklassen, med en löptid upp mot tre timmar, styrde Emil Wingstedt enam i täten under i stort sett hela banan. Men med ett par kilometer kvar av den totalt 24 kilometer långa banan fick Wingstedt krampkänning och missade samtidigt på en kontroll.

Det öppnade för Marcus Millegård som fick syn på Wingstedt och sedan höll en klart högre fart på slutet. - Utan tvekan den jobbigaste banan jag sprungit någonsin, konstaterade mästaren Millegård, när han pustade ut.

### Dubbla guld för Hagaby

I juniorklasserna tog Hagaby GOLF hand om båda gulddetaljerna. Beata Falk vann bland tjejerna, efter att passerat både Tove Alexandersson och Anna Segersson till sista kontrollen, där den tidigare tättduon trasslade till det.

Martin Regborn, som precis som Beata Falk vann guld på sprint-SM i fredags, vann ohotad bland grabbarna, även om han själv var helt ovetande om att han var först i spåret mot slutet. Övriga på juniorsidan var OK Kåres Carl Wiking, som tog hand om silvermedaljen före Kalle Johansson, Halmstad.

**ED: SM Ultralång, H21, 24,0 km:** 1) Marcus Millegård, Sävedalen, 2.50.38, 2) Emil Wingstedt, Leksand, +0.48, 3) Mattias Karlsson, Hakarpspojå, +6.32, 4) Mats Troeng, Linné, +7.36, 5) Erik Rost, Malung, +7.40.

**D 21, 16,1 km:** 1) Emma Andersson, Sävedalen, 2.22.10, 2) Annica Gustafsson, Thor, +0.24, 3) Maria Magnusson, Sävedalen, +0.27, 4) Elin Sjölander, Rodhen, +6.30, 5) Elin A Skantze, Järfa, +8.25.

**H 20, 20,3 km:** 1) Martin Regborn, Hagaby, 2.32.57, 2) Carl Wiking, Kåre, +1.31, 3) Kalle Johansson, Halmstad, +1.43.

**D 20, 13,2 km:** 1) Beata Falk, Hagaby, 1.59.00, 2) Tove Alexandersson, Stora Tuna, +0.02, 3) Anna Segersson, OK 64 Torpa, +0.05.

---

Grattis Emma, den medaljen var väl lätt att bära. Sven-Anders.

Skrevs av *Sven-Anders Andersson* 2009-08-07 kl 10:49

[Anmäl](#)

Anders>> "Jag är inte bitter..."

Skrevs av *odenxt* 2009-08-03 kl 10:05

[Anmäl](#)

---

Sävedalen tar det mesta men får ingen cred för det. Maria får ingen landslagplats och de enda man läser i Skogssport är om de gamla vanliga löparna. Skall bli intressant att se om vad Skogssport kommer att skriva om nu. Troligtvis spaltmetrar om Emil och Helena men bara lite notiser om Sävedalens framgångar, tex. Emmas framgångar. Skogssport uppfattar jag som en Stockholm/Dalama-tidning! Kan man hoppas på en förändring?

Skrevs av *Anders* 2009-08-02 kl 23:02

[Anmäl](#)

Wikings andraplats skulle jag säga var det som var minst skräll.

Skrevs av *svennebanan* 2009-08-02 kl 18:23

[Anmäl](#)

---

Grattis Mackan! Grattis Emma! Maria dito. "Vi som är från Göteborg, åker aldrig med sorg. Å så dom från Sävedalen"

Skrevs av *MaCa* 2009-08-02 kl 17:05

[Anmäl](#)