



2009-08-16

## Styrkebesked av Helena i medeldistanskvalet

Alla sex svenskar gick som väntat vidare från medeldistanskvalet när VM inleddes i Ungern i dag. Helena Jansson (bilden) imponerade mest med en andraplats i sitt kvalheat. Däremot var det nära att landslagsstjärnan Emil Wingstedt blev utslagen, 15 löpare från varje heat gick vidare och Wingstedt blev nummer 14.

Helena Jansson springer samtliga distanser i årets orienterings-VM i Miskolc och hon har nu klarat av det första hindret, medeldistanskvalet. I den kluriga kontinentala bokskogsterrängen i Bükkszentkereszt sprang hon på 28.30 och placerade sig som tvåa i heat 1. Suveräna Simone Niggli, Schweiz, som har hela 14 VM-guld på meritlistan, vann samma heat på imponerande 26.46. Helena Jansson var nöjd med sin insats:  
– Jag har varit så himla otålig med att komma igång med den här VM-veckan. Nu är jag igång och det känns så skönt. I kvalloppet i dag tog jag det lugnt hela vägen och jag har faktiskt promenerat i backarna, säger hon.



Jenny Lönnkvist slutade sexa i heat 2, trots att hon stukade foten redan till första kontrollen.

### Lönnkvist först i mål

Även junioren Jenny Lönnkvist, som var först av alla damer i mål, tog sig lätt vidare genom att bli sexa i heat 2. Knappt tre minuter fattades till heatsegraren Marianne Andersen, Norge.  
- Jag stukade foten redan till den första kontrollen och fick ganska ont, men jag tror inte det påverkade farten i skogen. Jag är nöjd med loppet även om jag tycker att det var jättejobbigt att springa, det fanns många sega backar, säger hon.

### Återstående VM-program

#### Arrangörens hemsida

#### FREDAG 21 AUGUSTI

Stafett. Bänkút.  
Tid: 11.00-16.30.  
Herrar: 6,0 km (36 min)-8,8 km (53 min)-8,7 km (53 min).  
Damer: 4,9 km (32 min)-6,9 km (43 min)-7,2 km (45 min).

#### LÖRDAG 22 AUGUSTI

Vilodag.

#### SÖNDAG 23 AUGUSTI

Långdistans, final. Szögliget-Derenk.  
Tid: 11.00-16.00.  
Ingår som deltävling i världscupen.  
Herrar: 17,6 km. 33 kontroller. Segertid 95 min.  
Damer: 11,8 km. 27 kontroller. Segertid 75 min.

I heat 3 slutade Emma Johansson på nionde plats.  
- Det var ett lite darrigt lopp. En kontroll missade jag ganska mycket, jag skulle springa på skrå i ett ljusgrönt område, men tappade riktningen. Det gick nog två minuter där. Men efter den missen gick det okej.



Emil Wingstedt, i mitten, på väg mot sista kontrollen.

#### Wingstedt klarade sig till slut

När Emil Wingstedt, som startade tidigt, kom i mål var han övertygad om att han inte skulle gå vidare till finalen. Men när alla löpare kommit i mål visade det sig dock att han klarat sig vidare, om än med liten marginal.

– Jag gjorde ett stort misstag till femte kontrollen, en slutningssträcka. Jag hade bra koll på kompassen, men vek ändå av från kursen eftersom jag fick för mig att jag kommit snett. Men nu är jag i final och jag ser det inte som någon nackdel att starta tidigt eftersom jag inte tror att det kommer bli så mycket spår i terrängen.

#### Fin terräng

Peter Öberg slutade sju i heat 1 medan David Andersson slutade åtta i heat 2. Öberg kommenterar sin insats:

- Ett bra kvallopp. Det fanns en del diffusa orienteringssträckor och då blev jag lite osäker.

David Andersson var också nöjd:

- Jag har kanske tappat totalt 20 sekunder på två kontroller. Det var väldigt fin terräng för att vara medeldistansorientering, terrängen överraskade mig positivt.

Samtliga svenskar är alltså vidare till medeldistansfinalen som avgörs onsdag förmiddag. I morgon måndag fortsätter VM i orientering med långdistanskval.

#### Resultat

##### MISKOLC: VM medeldistans kval (15 bästa i respektive heat vidare till final)

**Herrar heat 1:** 1) Pavlo Ushkvarok, Ukraina, 26.40, 2) Matthias Müller, Schweiz, 27.01, 3) Dmitry Mihalkin, Vitryssland, 27.04, 7) Peter Öberg, Sverige, 27.40.

**Herrar heat 2:** 1) Matthias Merz, Schweiz, 25.47, 2) Tero Föhr, Finland, 26.41, 3) Ionut Zinka, Rumänien, 8) David Andersson, Sverige, 27.49.

**Herrar heat 3:** 1) Valentin Novikov, Ryssland, 26.12, 2) Daniel Hubmann, Schweiz, 27.07, 3) Thierry Gueorgiou, Frankrike, 27.16, 14) Emil Wingstedt, 30.33.

**Damer heat 1:** 1) Simone Niggli, Schweiz, 26.46, 2) Helena Jansson, Sverige, 28.30, 3) Merja Rantanen, Finland, 28.57.

**Damer heat 2:** 1) Marianne Andersen, Norge, 27.02, 2) Dana Brozkova, Tjeckien, 28.05, 3) Vroni König-Salmi, Schweiz, 28.10, 6) Jenny Lönnkvist, Sverige, 29.54.

**Damer heat 3:** 1) Lea Müller, Schweiz, 28.16, 2) Minna Kauppi, Finland, 29.14, 3) Radka Brozkova, Tjeckien, 29.58, 9) Emma Johansson, Sverige, 33.10.

Trevlig intervju med Helena i radiosporten, om någon missat den: <http://www.sr.se/cgi-bin/radiosporten/nyheter/artikel.asp?artikel=3013418>

Skrevs av ME 2009-08-16 kl 14:58

Anmäl

Helena finns enligt live results vid 2nd radio men inte i mål. Vad betyder det?

Skrevs av Kjell 2009-08-16 kl 13:41

Anmäl