



2009-09-17

## Öberg satsar mot tredje raka SM-guldet på långdistans

Två år i rad har Peter Öberg, OK Hällén, blivit svensk mästare på långdistans, och i fjol blev det dubbelseger under höstens SM-helger med medeldistans och långdistans. Förra helgen upprepade han medeldistanssegern, och nu är frågan om han ska ta guld även på långdistansen, som avgörs i norra Bohuslän på söndag.

- Vi får väl se. Jag ska göra mitt bästa, men det blir otroligt tuff terräng, säger Peter Öberg, som efter VM i augusti har trappat ner en del på träningen.

- Just därför är jag lite orolig om jag ska orka. Medeldistansen gick i terräng som passade mig, nu väntar en betydligt tuffare långdistans där man måste vara ordentligt genomtränad. Men det är bara ut och slita, säger Peter Öberg, som möter starkt motstånd, inte minst från Emil Wingstedt, som bor i Halden på andra sidan norska gränsen och är väl hemma i terrängtypen. Wingstedt tävlar i SM för Leksands OK.

### Hällén har chans på ny dubbel

Också i damklassen har såväl Halden som Hällén starka medaljfavoriter. Årets stora utropstecken, VM-silvermedaljören Linnea Gustafsson, Hällén, vann medeldistansguldet tillsammans med klubbkamraten Peter Öberg förra helgen. Haldens Kajsa Nilsson, i SM-sammanhang tävlande för moderklubben FK Göingama, är, tillsammans med Sävedalens Maria Magnusson, en stark utmanare, medan Sveriges senaste världsmästare Helena Jansson, IF Hagen, laddar för världscupavslutningen i slutet av september och inte kommer till start i helgen.

I slutet av juli avgjordes sprint-SM med kval på Koster och final i centrala Strömstad. Nu väntar helt andra utmaningar för de nära 600 löpare, juniorer och seniorer, som deltar i helgens långdistans-SM.

### Opasserbara branter

– Det är en mycket speciell terräng som bjuds, säger banläggaren Göran Olsson. Det är stora höjdparter avskurna av sprickdalar med relativt stora höjdskillnader och mycket branter. Väl uppe på höjderna tar man sig fram snabbt i den glesa tallskogen, men att ta sig upp och ned i bergen kommer kräva god kondition och starka ben. – Det som på kartan är markerat som en "opasserbar brant" är verkligen omöjligt att passera. Det kan vara stup på upp till 15-20 meter, berättar Göran.

Banorna i långdistansfinalen är nästan 14 km för herrseniorerna och nästan 9 km för damseniorer. Segrartiderna ligger runt 90 minuter för herrarna och runt 60 för damerna. Kvalet, med något kortare banor, går på lördagen, med de tävlande indelade i olika heat. Finalen, dit upp till 40 löpare per klass i de sex klasserna kvalificerar sig, avgörs dagen därpå.

[Till SM-hemsidan](#)

### Ställningen i Elitserien

**Aktuell ställning efter 9 av 11 deltävlingar.**

#### Herrar

- 1 Martin Johansson, 210
- 2 Emil Wingstedt, 193
- 3 Mattias Millinger, 167
- 4 Jonas Pilblad, 147
- 4 Henrik Löfås, 147
- 6 Marcus Millegård, 144

#### Damer

- 1 Helena Jansson, 251
- 2 Linnea Gustafsson, 174
- 2 Maria Magnusson, 174
- 4 Emma Johansson, 171
- 5 Emma Engstrand, 154
- 6 Karolina A Höjsgaard, 143

[Komplett ställning i Elitserien](#)