



2009-09-20

Haldenbor starkast i långdistans-SM

Två Haldenbor tog hand om SM-gulden i seniorklassen när långdistans-SM i orientering avgjordes i norra Bohuslän, bara tre kilometer från norska gränsen. För Kajsa Nilsson, i SM tävlande för skånska FK Göingarna, var det första SM-guldet som senior, medan Emil Wingstedt, Leksands OK, tog sitt första på långdistans. I juniorklasserna gick alla gulden till Stockholm.

- Klart att det har betydelse att man känner sig hemma i terrängen, framför allt för självmörtroendet, säger Kajsa Nilsson, som tog segern med nästan två minuter före tvåan Lina Strand, Göteborg-Majorna.

- Otroligt kul att vinna, speciellt när jag missade segern med bara en sekund vid sprint-SM i Strömstad i somras, säger hon.

Öberg och Wingstedt i tätt uppgörelse

I herrklassen var det länge en tätt uppgörelse mellan Wingstedt och titelförsvaren Peter Öberg, OK Hallen. Segermarginalen skrevs till slut till 54 sekunder.

- Klart att det hade varit kul att ta tredje raka långdistans titeln, men jag får ändå vara nöjd, säger Öberg, som bitvis var i ledning under loppet.

- Jag hade en bra inledning och fick till ett bra vägval på långsträckan efter varvningen. Men på vägen tillbaka gick det sämre, och det var nog där Emil avgjorde, analyserar Öberg.



Emil Wingstedt hade en halvminuts ledning till Peter Öberg vid varvningen.

Emil Wingstedt var sedan klart piggast på slutet av den nästan 14 kilometer långa herrbanan.

- Jag tänkte när jag vecklade upp sista delen av kartan att nu får jag ligga på lite så att jag hinner bli lite trött innan jag är i mål, säger han.

Emeli Pettersson starkast i D20

I juniorklasserna var kanske största överraskningen att det inte var Jenny Lönnkvist, som VM-debuterade på seniornivå i augusti, som ordnade guld till Tullinge SK i D20-klassen. Istället var det Emeli Pettersson som fick stå överst på pallen. Pettersson tog hand om guldet med sju sekunders marginal till Beata Falk, Hagaby, medan Jenny Lönnkvist knep bronset.

- Jättekul, det är ju inte så ofta jag har slagit Jenny, säger Emeli, som i föl var med och tog SM-guldet i stafett.



SM-vinnaren Emeli Pettersson tillsammans med tvåan Beata Falk och trean Jenny Lönnkvist

I H20 gick segern till Gustav Bergman, Ravinen, 1.33 före Olle Boström, Järfa.

- Det var inget bra lopp, jag bommade en del och tappade tävlingsrytmen, men ändå skönt att få en seger igen, säger Bergman, som därmed vunnit alla de tunga långdistanstillarna under året i Nordiska mästerskapen, Junior-VM och SM.



SM-tvåan i H20 Olle Boström visar sitt missnöje med loppet strax före målgång.

I D18 fick Helena Karlsson, Bromma-Vällingby, till en fullträff och tog segern med elva sekunders marginal till Tove Alexandersson, Stora Tuna. Även i H 18 blev det Stockholmsseger genom Rickard Ohlsson, Haninge. Han imponerade med ett näst intill prickfritt lopp och tog segern över tre minuter före Albin Rídefelt, OK Linné.

Resultat SM långdistans, Strömstad 20 september

H21, 13,8 km:

- 1) Emil Wingstedt, Leksands OK, 1.28.53
- 2) Peter Öberg, OK Hällén, 1.29.47
- 3) Marcus Millegård, Sävedalens AIK, 1.31.48
- 4) Jonas Pilblad, IFK Göteborg, 1.32.48
- 5) Mattias Millinger, OK Linné, 1.34.38

D21, 8,6 km:

- 1) Kajsa Nilsson, FK Göingarna, 1.07.06
- 2) Lina Strand, Göteborg-Majorna OK, 1.09.04
- 3) Signe Söes, IFK Lidingsö SOK, 1.09.51
- 4) Linnea Gustafsson, OK Hällén, 1.10.05
- 5) Jenny Johansson, Ulricehamns OK, 1.10.57

H20, 11,3 km:

- 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 1.15.25
- 2) Olle Boström, Järfa IF OK, 1.16.58
- 3) Kalle Johansson, Halmstad OK, 1.18.06

D20, 6,4 km:

- 1) Emeli Pettersson, Tullinge SK, 55.09
- 2) Beata Falk, Hagaby GoIF, 55.16
- 3) Jenny Lönnkvist, Tullinge SK, 56.23

H18, 9,0 km:

- 1) Rickard Ohlsson, Haninge SOK, 59.39
- 2) Albin Rídefelt, OK Linné, 1.02.47
- 3) Joakim Svensk, Stora Tuna OK, 1.02.57

D18, 5,5 km:

- 1) Helena Karlsson, Bromma-Vällingby SOK, 43.51
- 2) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 44.02
- 3) Ida Bobach, Ulricehamns OK, 48.31

Fullständiga resultat på arrangören Idefjordens SK/Kvillebyns SK:s hemsida: www.osm2009.se

Tullinge Sk sopade rent på SM i dam junior klasserna.....

Skrevs av Imponerad 2009-09-21 kl 21:46

Anmäl

Grattis Kajsa (Skåningar kan!!)

Skrevs av Ina 2009-09-21 kl 20:50

[Anmäl](#)

Grattis Gustav också!

Skrevs av Mamma 2009-09-21 kl 20:30

[Anmäl](#)

Gratulerer til både Emil og Kajsa. Lover godt for forberedelser foran neste sesong og det som gjelder ennå mer, VM i Trondheim 2010

Skrevs av Jens Erik 2009-09-21 kl 07:23

[Anmäl](#)

Grattis Emil och Kajsa! Ni är två värdiga vinnare! Många Haldenorienterade var på plats i Strömstad och tittade på! Vi är ju närmaste grannar och det var många av oss i Idefjordens SK som höll på dig Emil. Tanum och Strömstad har kanske Sveriges bästa och mest krävande orienteringsteräng. Här koras den bästa orienteraren! Både kraftig kupering, detaljrika områden i härlig skog. GRATIS önskar arrangerande Kvillebyns SK och Idefjordens SK genom Roger Gustafsson.

Skrevs av Roger Gustafsson 2009-09-20 kl 22:54

[Anmäl](#)

Grattis Emeli

Skrevs av Uffe och Anneli 2009-09-20 kl 22:01

[Anmäl](#)

Grattis EMIL! Det är roligt för oss i Leksand att du är i en sådan form.

Skrevs av Ola G 2009-09-20 kl 21:32

[Anmäl](#)

Grattis Helena!! Äntligen!

Skrevs av Henrik 2009-09-20 kl 19:49

[Anmäl](#)

Grattis Kajsa !! Äntligen.

Skrevs av Ylva 2009-09-20 kl 16:51

[Anmäl](#)