



2009-10-08

Gunilla Svärd leder orienteringssatsning i Uppsala

Före detta landslagslöparen Gunilla Svärd har blivit teamchef för den idrottsgymnasiala utbildningen med orienteringsinriktning i Uppsala. "Känns jätteroligt", säger hon.

På idrottsgymnasiala utbildningen, IGU, på Celsiusskolan i Uppsala samarbetar man över idrottsgränserna, allt för att utbildningen som person och idrottare ska bli så inspirerande, lärorik och utvecklande som möjligt.

"Trodde inte man kunde utvecklas här"

I början av hösten startade skolan en orienteringsinriktning, med Gunilla Svärd som teamchef, eller orienteringsinstruktör om man nu hellre vill använda det ordet. Gunilla Svärd, som springer orientering för Uppsalaklubben IF Thor, har bland annat två VM-guld i stafett (1997 och 2004) och ett VM-brons i kortdistans (2001) på meritlistan. 1996 vann hon världscupen sammanlagt, en bedrift som ingen svensk har lyckats upprepa sedan dess. Även om hon lagt ned landslagssatsningen springer hon fortfarande orientering på elitnivå och kommer att springa elitseriefinalen i samband med 25-mannakorten nu på söndag.

– När jag 1993 flyttade till Uppsala var jag väldigt skeptisk, jag trodde inte att man kunde utvecklas som orienterare här. Det har jag fått äta upp många gånger efteråt, skrattar hon.

Tränar ibland med badmintonspelare

Gunilla Svärd är anställd som teamchef för orienteringen på IGU i Uppsala på 40 procent och jobbar totalt 70 procent då hon också håller föreläsningar för gymnasieelever inom andra idrotter.

– Det känns jätteroligt. Det är en stor fördel att vi samarbetar med så många olika idrotter. Ibland tränar orienterarna med friidrottarna, ibland med badmintonspelarna och ibland med femkamparna.

Smörgåsbord av träningar

I höstas började Gunilla Svärd ta hand om sex orienteringselever. Tre gånger i veckan står träning med fokus på orientering på schemat.

– Jag erbjuder ett smörgåsbord av träningar och sedan är eleverna med på det som de själva vill. Vissa dagar slutar eleverna tidigt och då finns det alla möjligheter att träna extra på egen hand.

Orienteringsinriktningen på Celsiusskolan får ännu inte ha beteckningen orienteringsgymnasium, men Gunilla Svärd säger att hon kämpar för att så ska bli fallet.

Drivande orienteringsstad

– När jag flyttade hit var orienteringen inte så stor i Uppsala. I dag finns flera stora klubbar och Uppsala är en drivande stad inom orientering. Därför är det viktigt att gymnasieelever nu kan kombinera orienteringssatsning med gymnasiestudier.

– Förhoppningen är att det ska börja fem-sex orienteringselever här varje år. Flera unga orienterare i trakten söker sig varje år till riksorienteringsgymnasiet i Sandviken och vi vill egentligen inte konkurrera med det gymnasiet utan snarare vara ett komplement.

[Här finns information om orienteringsinriktningen på Celsiusskolan i Uppsala.](#)

[Här finns information om orienteringsgymnasium i Sverige.](#)

