



2009-10-19

Helmer tog en av tre svenska guldmedaljer

Sverige tog tre guld när Veteran-VM avslutades med långdistans i Sydney, Australien. Helmer Ekberg, Åtran (bilden) var mest överlägsen med en segermarginal på 4.58 i H80-klassen.

Under en vecka har veteranerna tävlat i World Masters Orienteering Championships i Australien. Efter sprintmästerskapet förra helgen, med fem svenska guld, har det varit långdistanskval under veckan, innan finalen på långdistans genomfördes i lördags.

Hemmanationen Australien var mest framgångsrikt med sex guldmedaljer och Sverige, som vann fem guld på sprinten, fick nu nöja sig med tre guld, fem silver och fem brons.

Äldste svenska vinnaren var Helmer Ekberg, Åtrans IF, med seger i H80, där han hade en segermarginal på 4.58 till australiensaren Ray Kelly.

Rune Rådeström, topprankad på Sverigelistan i H65 och O-Ringensgrare i somras, fortsatte nu sitt segertåg i H65. Han var 1.41 före finländaren Juhani Jokinen, och även bronsmedaljen gick till Sverige genom Arne Ek.

Tredje guldmedaljen ordnade Birgitta Thunell i D70. IFK Lidingö-veteranen blev därmed dubbelsegrare, eftersom hon vann även på sprintdistansen.

Svenska topplaceringar i Veteran-VM

H45

4. Per Magnusson, Nolaskogsarna
5. Torbjörn Lännevall, Roslagen

H50

6. Jörgen Mårtensson, Modum

H65

1. Rune Rådeström, Snättringe
3. Arne Ek, Nyköping

H75

2. Lars-Erik Malmqvist, Växjö OK
4. Tage Ingemansson, Falkenberg
5. Peo Bengtsson, Pan-Kristianstad

H80

1. Helmer Ekberg, Åtran

H85

2. Lennart Pettersson, Strängnäs-Malmby

D45

3. Britt-Marie Bengtsson, FK Åsen

D50

5. Lena Larsson, Sala OK

D55

3. Christina Hjertson, OK Linné
5. Maria Nordvall, OK Kolmården

D60

Filmklipp från WMOG

Filmklipp från tävlingarna på YouTube:

[Sydney 2009 World Masters Games Opening Ceremony Athletes Parade](#)

[Sydney 2009 World Masters Games Closing Ceremony](#)

4. Birgitta Billstam, Järfälla OK
5. Anne-Marie Holmström, Gandvik

D65

2. Birgitta Johansson, Kristinehamns OK
3. Lena Leandersson, Älvdalen

D70

1. Birgitta Thunell, IFK Lidingö
2. Gudrun Broman, Göteborg-Majorna

D75

2. Ingrid Ingemansson, Falkenberg
3. Bernice Antonsson, Friskus-Varberg

[Kompleta resultat från Veteran-VM](#)

Fantastisk Helmer Grattis

Skrevs av Anita Larsson 2009-10-26 kl 15:58

[Anmäl](#)

Jättegrattis till Rune Rådis, som försvarade sitt guld från Portugal! Bugar mig även för övriga medaljörer!

Skrevs av Björn Linnarsjö, OK Orion 2009-10-22 kl 16:45

[Anmäl](#)

Grattis morfar!)= DU ÄR BÄST!<3 Puss och kram från Sofie

Skrevs av Sofie Hilding 2009-10-21 kl 17:34

[Anmäl](#)

Jättegrattis Helmer! Otroligt roligt att du lyckades igen. Hälsningar Irene o Rune

Skrevs av Irene Karlsson 2009-10-21 kl 10:11

[Anmäl](#)

Grattis Helmer! Bättre kan det inte bli. Hälsningar Inge o Olle

Skrevs av Inge Dahlenborg 2009-10-20 kl 19:59

[Anmäl](#)

Grattis Helmer! Nu sitter vi på idrottonlinekurs och lägger in dig som förstasidestoft!

Skrevs av Lovisa & Solveig 2009-10-20 kl 19:24

[Anmäl](#)

Grattis till Guldets farfar. Snälla, ta med en känguru hem till min födelsedag! Hälsningar Simon

Skrevs av Pelle Ekberg 2009-10-20 kl 19:17

[Anmäl](#)

Grattis Birgitta Guld i sprint, Guld på lång bana. Hurra!! Efter alla 60 tävlingsår har du äntligen fått en Guldkrona på huvudet. Nu är du bäst i släkten. Bosse

Skrevs av Bosse Niklasson 2009-10-20 kl 17:38

[Anmäl](#)

Grattis Helmer! Fantastiskt roligt, önskar att jag själv hade lika mycke spring i benen. Är det någon mer än Du som har en dubbel från Australien, Du vann ju sist också?! Skynda Er hem nu, saknar Dig och Gunni på vattengympan. Kram, Gunilla

Skrevs av Gunilla Persson, Ätrans IF 2009-10-20 kl 12:31

[Anmäl](#)