

2009-11-16

Mountainbikeorientering i Lilla Sportspegeln

I kvällens avsnitt av Lilla Sportspegeln (måndag) kommer ett av inslagen att handla om mountainbikeorientering. Ett TV-team följde två ungdomar som deltog i gårdagens tävling utanför Tumba.

Kvällens Lilla Sportspegeln handlar om kondition och träning. I går arrangerade Tumba-Mälarhöjden en tävling i mountainbikeorientering med 32 startande. Lilla Sportspegeln följde två ungdomar och intervjuade dem både före och efter tävlingen.

Förutom inslaget om mountainbikeorientering gör programledaren David ett tufft konditionstest och utmanar Lassi Karonen i rodd. Dessutom får man följa med på träningsläger med Lisa Nordén som tävlar i triathlon.

Lilla Sportspegeln sänds i kväll måndag i SVTB med start klockan 18.45.

[Se inslaget här](#)

[I SVT Play kan du se Lilla Sportspegeln från måndagen den 16/11.](#)

(Inslaget om mountainbikeorientering börjar efter 6 minuter).