



2010-01-12

Juniorlandslaget premiärtävlar med snöskor

Juniorlandslagsorienterarna är med och introducerar en ny sport i Sverige när de tävlar i premiären för snöskorace i Rättvik.

Hört talas om tävlingar i snöskolöpning? Det är en sport som är på väg att introduceras i Sverige och premiären sker vid Siljan Snowshoe Race i Rättvik 30 januari.

- Den helgen har vi läger med juniorlandslaget i Leksand, berättar landslagsledaren Anneli Östberg. Vi deltar med hela laget i tävlingen, det blir en kul och häftig utmaning. På startlinjen finns också VM-löparna David Andersson och Martin Johansson.

Tävlingen har start och mål i Rättvik centrum och tävlingsbanan mäter 8 kilometer med en höjdskillnad på 210 meter och banan passerar slalombacken. Motionsbanan på 6 kilometer är snällare med en höjdskillnad på 110 meter.

Lånar rätt utrustning

Juniorlandslagsorienterarna får låna proffsutrustning till tävlingen, för att kunna starta med rätt grejer på fötterna.
- Det hela blir en kul grej, men också ett riktigt bra träningspass, tror Anneli Östberg, som själv aldrig provat på snöskolöpning.
- Kanske blir det en start för mig också, funderar hon.

På vissa håll i alpländerna är snöskotävlingar vanliga.
- Snöskovandring är den näst största vinteraktiviteten i Frankrike. Bara alpin skidåkning är större, säger Rolf Hammar, tidigare generalsekreterare för Vasaloppet och nu en av arrangörerna när den nya sporten introduceras i Sverige.
I norra Italien anordnas snöskolopp med över 6.000 startande.
Till tävlingen i Rättvik kommer också det franska landslaget i snöskolöpning, så det blir något att bita i för orienterarna.

David med som ledare på lägret

Juniorlandslaget, 14 löpare, har läger i Leksand 27-31 januari.
- Fokus under lägret ligger på att höja kunskapen mentalt och kunna koppla det till att bli bättre orienterare tekniskt sett, berättar Anneli Östberg.
- Vi kommer att ha med David Andersson som ledare under lägret och han ska dela med sig av sina erfarenheter till juniörerna.

Och jodå, David Andersson ska också delta i Siljan Snowshoe Race - precis som landslagskollegan Martin Johansson. För David är det här inget nytt, han har använt snöskor i sin rehabiliteringsträning tidigare vintrar.

- Kanske läge för fler orienterare att utmana alla juniörerna samt David och Martin, säger Anneli Östberg.

[Här kan du läsa mer om Siljan Snowshoe Race i Rättvik](#)