



2010-01-20

Helena börjar och slutar med nattsudd

Från nattsudd på idrottsgalan i Globen till nattorientering på landslagsläger i Göteborg. Så ser veckan ut för Helena Jansson.

I måndags kväll festade Helena Jansson, fyra i Jerringprisomröstningen, runt på idrottsgalan i Globen. På fredag kväll är det dags för nytt nattsuddande – men den här gången handlar det om nattorientering.

Jansson, liksom hela övriga landslaget, är onsdag-söndag samlade i Göteborg på årets första läger i förberedelserna mot VM i Trondheim i augusti. Under lägret väntar också två tävlingar i IFK Göteborgs regi, en nattorientering på fredag kväll och en jaktstart på söndag, baserat på resultaten från nattävlingen Blue White Night i Mölnlycke. Eftersom nattävlingen, med gemensam start, är en öppen tävling väntas rejält stora startfält med västsvenska topplöpare, samt det danska landslaget som genomför ett läger parallellt.

- Syftet med landslagslägret är att förbereda truppen för sommarens VM, där bland annat lagbygget är viktigt för att skapa den positiva atmosfär som är grunden för att lyckas, säger förbundskapten Marita Skogum.

Skogum ska också hinna med att ha individuella samtal med löparna och utöver de båda tävlingstillfällena fredag och söndag blir det mycket träning, både fysiskt och tekniskt i olika momentpass.

A-gruppen och utmanargruppen består totalt av 18 löpare och av dessa är 16 på plats under lägret. Saknas gör Martin Johansson, som förra helgen succédebuterade i längdskidåkningens världscup och är mitt uppe i sin skidsäsong och Annika Billstam som befinner sig på ett fyra veckor långt läger i Sydafrika.

Att lägret är förlagt till Göteborg är en del i förbundets prioriterade arbete med att bygga upp en stark elitorienteringsmiljö i staden.

[Mer information om tävlingarna på IFK Göteborgs hemsida](#)

Landslagsfakta

Elitgruppen, damer

Linnea Gustafsson, OK Hällén
Helena Jansson, IF Hagen
Jenny Lönnkvist, Tullinge SK

Elitgruppen, herrar

David Andersson, Malungs OK
Skogsmårdarna
Martin Johansson, IFK Moras OK
Emil Wingstedt, Halden SK
Peter Öberg, OK Hällén

Utmanargruppen, damer

Annika Billstam, IFK Lidingö
SOK
Beata Falk, Hagaby Golf
Karolina A Höjsgaard,
Domnarvets Golf
Emma Johansson, Domnarvets
GOLF
Sofie Johansson, OK Linné
Kajsa Nilsson, Halden SK

Utmanargruppen, herrar

Mattias Karlsson, Halden SK
William Lind, Malungs OK
Skogsmårdarna
Marcus Millegård, Sävedalens
AIK
Mattias Millinger, OK Linné
Erik Öhlund, Ulricehamns OK