



2010-01-22

## Premiär för satsning på motionsorientering

**På lördag är det premiär för svensk orienterings offensiva satsning på motionsorientering, som ska locka nya till orienteringssporten. Premiären sker i samband med naturpassskonferensen vid Billingehus i Skövde.**

Naturpasset är Svenska Orienteringsförbundets och Sveaskogs gemensamma satsning på friskvård. Naturpasset är ett perfekt motionssätt som passar de flesta och står för en härlig upplevelse med karta i handen. Samtidigt som man får frisk luft och motion bidrar naturpasset till bättre hälsa och ökat välbefinnande. För att marknadsföra orienteringen till nya målgrupper delas nu naturpasset in i naturpasset grundpaket, naturpasset företag och naturpasset motionsorientering.

### Ska lyfta träningsorienteringarna

Naturpasset motionsorientering, som alltså har premiär i morgon lördag, är en satsning för att lyfta de traditionella träningsorienteringarna som varje vecka arrangeras runt om i orienteringssverige. Genom ett gemensamt namn ska många av dessa träningar marknadsföras och anpassas för allmänheten och på det viset får orienteringsklubbarna ytterligare en möjlighet till rekrytering. Motionsorientering ska finnas i närområden, innehålla enkla banor, ha elektronisk stämpling, fri starttid och instruktörer som visar deltagare hur arrangemanget går till.



*Instruktörer ska visa deltagare hur arrangemanget går till. Bilden är tagen i Karlstad där OK Tyr har hjälpt till att utveckla naturpasset motionsorientering.*

### Bred målgrupp

Målgruppen för naturpasset motionsorientering är bred. Några som kan tänkas vara intresserade är de som vill förlägga sin motion i naturen istället för i en träningslokal, de som provat naturpasset tidigare och vill delta i en organiserad form av orientering eller multisportare och andra konditionsinriktade idrottare.

### Kommer igång snabbt

– Nu jobbar vi hårt för att marknadsföra orientering som en motionsidrott. Genom naturpasset motionsorientering närmar vi oss folket eftersom aktiviteterna inte ligger långt

ut i skogen, utan i anslutning till där folk bor. Det gör att man kommer igång med träningen snabbt, säger Lotta Stigsdotter, naturpassansvarig på Svenska Orienteringsförbundet.

#### Har testats framgångsrikt i Karlstad

Premiären för naturpasset motionsorientering, som har testats framgångsrikt hos OK Tyr i Karlstad, sker på lördag 23 januari, med start från klockan 14.30. Då visas produkten upp och då får både deltagarna i naturpasskonferensen och allmänheten testa det nya motionsarrangemanget. Tre banor med olika svårighetsgrad finns. Platsen är Billinge i Skövde.



*Helena Jansson - ambassadör för naturpasset.*

#### Helena Jansson är ambassadör

Världsmästaren Helena Jansson, fyra i omröstningen till Jerringpriset på Idrottsgalan i måndags, är ambassadör för naturpasset. Helena kommer att marknadsföra naturpasset internt inom orienteringsrörelsen under 2010 och externt till allmänheten under 2011.

Läs mer om naturpasset på [www.naturpasset.se](http://www.naturpasset.se)

---

Det som bedrivs i OK Tyr's motionsorientering är långt ifrån skogsmulle

*Skrevs av Karlstabo 2010-01-24 kl 18:43*

[Anmäl](#)

Yes, sir! Ännu mera skogsmulle-marknadsföring är ju precis vad orienteringen behöver...

*Skrevs av Steffo 2010-01-22 kl 17:00*

[Anmäl](#)