



2010-03-05

## Ungdomar får kartan i startögonblicket på sprint

**Från och med i år kommer löpare i klasserna DH15-16 att få kartan i startögonblicket på sprinttävlingar. Syftet är att snabba beslut under stress ska premieras.**

Sedan tidigare får DH15-16-löpare kartan en minut före start på alla tävlingar med intervallstart. Från och med i år kommer de att få kartan i startögonblicket på alla sprinttävlingar. Syftet är att snabba beslut och stressmomentet är en stor del av sprintorienteringens karaktär och att detta till stor del försvinner då kartan erhålls en minut innan start. Beslutet har tagits av förbundsstyrelsen som med hjälp av regelgruppen tagit fram ett nytt regelsupplement inför året.

### Diskussioner redan i fjol

Redan i fjol uppkom diskussionen om kartan i startögonblicket då sprinten infördes som ny disciplin på USM-programmet. Dock var säsongen redan i gång och Svenska Orienteringsförbundet ansåg inte att tid fanns för att införa en ny startmetod när inte ungdomarna hade haft möjlighet att träna på den i tävlings-sammanhang. Därför sköts frågan till årets säsong istället och nu är alltså beslutet taget för inte bara USM-sprinten utan för alla sprinttävlingar.

### Inte tillåtet med sprintstart i både SM och USM

En annan nyhet för i år är att ungdomar inte får springa USM-sprinten om de startar i SM-sprinten för juniorer och seniorer. Detta var också föremål för diskussion när USM infördes som ny disciplin på programmet 2009, men tävlingsreglerna hängde inte med. Nu har dock paragrafen som inte tillåter start i SM långdistans och USM långdistans samma år uppdaterats så att den även inkluderar sprinten.

[Här finns regelsupplementen för 2010](#)

För att de bara är barn? Varför har de inte svart bana...

Skrevs av MH 2010-03-10 kl 21:23

[Anmäl](#)

Märkligt påfund! Att kartan erhålls en minut innan start. Kartläsning är en del av tävlingsmomentet och ska inkluderas i tävlingstiden. Låt alltid alla få kartan i startögonblicket.

Skrevs av Kartsnabb 2010-03-09 kl 15:55

[Anmäl](#)

"Syftet är att snabba beslut och stressmomentet är en stor del av sprintorienteringens karaktär" Kan någon förklara för mig varför man inte bör ta samma hänsyn vid övriga discipliner. Stressmoment, snabba beslut, vägvalsproblematik mm är karaktäristiskt all tävlingsorientering.

Skrevs av ? 2010-03-05 kl 15:12

[Anmäl](#)