



2010-03-19

Landslaget byter snö mot barmark

I dag åker landslaget på läger till Frankrike för att under en veckas tid finslipa de tekniska detaljerna på barmark. Helena Jansson har fått feber, men kan komma att ansluta senare.

Landslaget beger sig under dagen till franska Clermont Ferrand, tolv mil väster om Lyon. Efter några dagars intensivt tränande kommer truppen att bege sig norrut till nya skogar i Fontainebleau, sju mil söder om Paris. Lägre avslutas nästa helg. För landslagslöparna är det förstas viktigt att få träna på barmark.

– På grund av snön är det i år viktigare än vanligt med teknikläger utomlands, säger förbundskaptenen Marita Skogum.

Helena är sjuk

Med på lägre, som samkörs med tjeckiska landslaget, är elitgruppen och utmanargruppen, sånär som på Kajsa Nilsson, Halden SK, som är hemma och jobbar. Helena Jansson, IF Hagen, har feber och åker inte ner till Frankrike i dag, men kan komma att ansluta till truppen senare. Lina Strand, Göteborg-Majorna OK, är med på en öppen plats.

Fokus på tekniken

I augusti 2011 avgörs VM i orientering i Savoie, i östra Frankrike. Där är det dock fullt med snö i dagsläget. – Även om vi på det här lägre inte tränar i området där VM ska avgöras nästa år har vi förstas en tanke på det mästerskapet. Men i första hand har vi fokus på den här säsongen och på att få tekniken att stämma, säger Skogum.

Deltagare på lägre

Från elitgruppen

Linnea Gustafsson, OK Hällen
Helena Jansson, IF Hagen (har feber, kan komma att ansluta senare)

Jenny Lönnkvist, Tullinge SK
David Andersson, Malungs OK
Martin Johansson, IFK Mora
Emil Wingstedt, Halden SK
Peter Öberg, OK Hällen

Från utmanargruppen

Annika Billstam, IFK Lidingö
Beata Falk, Hagaby Golf
Karolina A Höjsgaard, Domnarvet
Emma Johansson, Domnarvet
Sofie Johansson, OK Linné
Mattias Karlsson, Halden SK
William Lind, Malungs OK
Marcus Millegård, Sävedalen
Mattias Millinger, OK Linné
Erik Öhlund, Ulricehamns OK

Öppen plats

Lina Strand, Göteborg-Majorna

Fakta om landslagslöparna