



2010-03-26

Nöjd kapten i fransk vårsol

En välbehövlig vecka med bra teknikträning på barmark. Det kan förbundskapten Marita Skogum summera efter ett veckolångt läger i Frankrike.

I åtta dagar har det svenska landslaget, med en trupp på 18 löpare, varit i Frankrike på träningsläger och truppen är tillbaka i Sverige på lördagen.

- Det här har varit nyttiga dagar där vi kunnat gnugga tekniska detaljer, säger Marita Skogum, som njöt allra mest när det var 20-gradig värme under en tävlingsdag.
- Temperaturen har pendlat mellan 8-20 grader så det har varit perfekta träningsförhållanden.

Landslaget inledde med att åka till Clermont Ferrand (tolv mil väster om Lyon) i fredags, för att sedan flytta till Fontainebleu (sju mil söder om Paris) i onsdags.

Anslöt under veckan

Världsmästaren Helena Jansson var sjuk vid avresan från Sverige, men har anslutit under veckan och också hunnit med att få ett antal bra träningspass.

- Hela gänget har kunnat träna på riktigt bra, även om det varit en del smäskavanker och någon som hade lite allergibesvär när våren kom, konstaterar Skogum.

Två syften med lägret

Veckan har inte innehållit några tävlingar, däremot ett antal fartfyllda träningar som genomförts under tävlingslika förhållanden. Lägret har samarrangerats med det tjeckiska landslaget, vilket har skapat extra intensitet.

- Det här lägret har två syften, säger Skogum. För det första att få bra teknikläger, som vi ska ha nytta av hela året, och för det andra att bekanta sig med fransk orientering, för det handlar det ju om i VM 2011. Nu har vi inte varit i direkt VM-liknande terräng, eftersom VM avgörs i Savoien och där är det fortfarande mycket snö, men det har ändå gett en försmak inför 2011.

Spring Cup på väg hem

På hemvägen från Frankrike stannar några löpare kvar i Danmark och springer Spring Cup i helgen. Den svenska tävlingspremiären, vad det gäller vårdetävlingar, genomförs i påskhelgen med två elitseriedeltävlingar i Torhamn i Blekinge.