



2010-04-11

Ultra-SM blev rena Lidingöloppet

Det var rena Lidingöloppet när SM Ultralång avgjordes en dryg mil norr om Ronneby. Visserligen var det inte riktigt lika långt, men det var IFK Lidingö för hela slanten med SM-guld till Annika Billstam och Fredrik Johansson.

Annika Billstam har varit bofast i landslaget i flera år och har ett VM-brons på långdistansen 2008 på meritlistan, men det här var första SM-guldet.

- Det satt bra, säger Billstam, efter att ha kontrollerat loppet hela vägen.

Efter en tredjedel av den 15,3 kilometer långa banan gick hon loss ensam i skogen och löpte sedan solo, flera minuter före den jagande klungan, resten av banan.

Segermarginalen var tre minuter till förstaårs senioren Beata Falk, Hagaby, som stod pall den långa distansen.

Ville få ett kvitto

Billstam och Falk var de enda av nio tjejer i årets landslagsgrupper som stod på startlinjen, då flera tycker att en ultralång distans sliter för hårt när säsongen nu drar igång med tätt tävlingsprogram.

- Ett SM är alltid ett SM och för mig passade det bra att få ett riktigt kvitto på att orken finns där, säger Billstam. Om några veckor är det Tiomila och där är det också tufft och långt på sistasträckan. Nu har jag självförtroende och vet att jag klarar det.

"Skönt när de kom ikapp"

Årets tuffaste SM-tävling för herrarna, 23,6 kilometer fågelvägen och med en segertid på 2.18.57, dominerades stort av Fredrik Johansson, 24-åring med rötterna i OK Kullingshof i Vårgårda, men sedan ett par år tillbaka Lidingöloppare.

- Jag har nog sprungit ungefär halva banan solo och det är ju inte så vanligt i ett masstartslupp, säger Johansson.

Mot slutet, när jag gjorde ett misstag och de andra kom ikapp, var det nästan skönt. Då kunde jag lägga mig bakom ett tag. Det är mentalt jobbigt att ligga ensam och orientera när det är så långt.

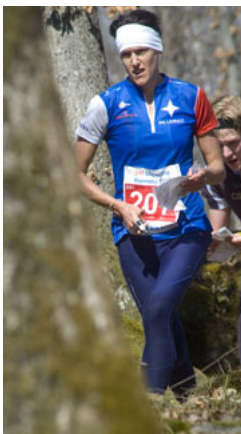
Rakt på till sista avgjorde

Sista kilometern blev det istället taktiklöpning.

- Jag var hack i häl på Erik Öhlund vid näst sista och tog sedan mer rakt på än vad han gjorde till sista och fick en lucka, säger Johansson, som var tio sekunder före Öhlund, som i sin tur vann en tuff spurtstrid med Jakob Lööf, Pan-Kristianstad, om silvermedaljen.

Som om Lidingö-framgångarna inte vore nog, så slog Filip Dahlgren överraskande till med en fjärdeplats.

Första SM-guldet



Ett VM-silver och två VM-brons finns på meritlistan, men det här var första SM-guldet för Annika Billstam.



H 20-vinnaren Gustav Bergman flankeras av silvermedaljören Olle Kalered (till vänster) och Olle Boström.

SM-guld i årets tävlingsdebut

I herrarnas juniorklass utkristalliserades tidigt en kvartett löpare som gjorde upp om medaljerna. Gustav Bergman, Ravinen, var den starkaste på slutet, med Olle Kalered, Denseln, två sekunder bakom och Olle Boström, Järfa, ytterligare två sekunder efter. Den fjärde länken i kvartetten, Oskar Sjöberg, blev precis utanför medaljplats. - För min del var det här årets första tävling och det kunde inte börja bättre, säger Gustav Bergman. Jag valde ett träningsläger i Spanien under påskhelgen, istället för att tävla i juniorcupen då.

Även om formen är långt ifrån på topp kändes löpningen bra.

- Tempot har skruvats upp rejält i den här kvartetten, säger Bergman, men jag tycker det känns som om jag varit den som haft kommandot tekniskt sett och som därmed styr orienteringen.

Inte mycket svenskt

Damjuniorklassen hade inte mycket likheter med ett svenskt mästerskap. Bästa svenska blev Johanna Lönnkvist, Tullinge, med en femteplats i mål. Guldet gick till danskan Ida Bobach, tävlande för Ulricehamns OK, i överlägsen stil före Marion Aebi, schweiziska hos OK Tisaren, och Signe Klinting, också hon danska med Ulricehamns OK som klubbadress. Polskan Monika Gajda var trea i mål, men representerar finska Kangasala SK, och räknas därför inte in i SM, men väl i Silva Junior Cup, där SM Ultralång ingår.

Annika och Fredrik nya ettor i Elitserien

SM Ultralång ingick som deltävling i såväl Elitserien som i Silva Junior Cup. För Annika Billstam och Fredrik Johansson innebar SM-gulden att de också tar över totalledningen i Elitserien i sina respektive klasser.

I Silva Junior Cup räknas en separat resultatlista för 18-åringarna och där blir fullpoängarna Fredrik Edén, OK Kåre (sexa i mål) och Marion Aebi, Tisaren (två i mål).

Resultat:

RONNEBY: SM Ultralång, herrar, 23,6 km: 1) Fredrik Johansson, IFK Lidingö, 2.18.57, 2) Erik Öhlund, Ulricehamn, 2.19.07, 3) Jakob Löf, Pan-Kristianstad, 2.19.08, 4) Filip Dahlgren, IFK Lidingö, 2.19.50, 5) Patrik Martner, IFK Göteborg, 2.19.53, 6) Henrik Jansson, Hakarpspojkarne, 2.19.59.

Damer, 15,3 km: 1) Annika Billstam, IFK Lidingö, 1.46.19, 2) Beata Falk, Hagaby, 1.49.15, 3) Emma Andersson, Sävedalen, 1.49.22, 4) Elin A Skantze, Järfa, 1.49.23, 5) Lina Persson, Skogsfalken, 1.49.32, 6) Eva Jurenikova, Domnarvet, 1.51.02.

Herrjuniörer, 19,2 km: 1) Gustav Bergman, Ravinen, 1.53.34, 2) Olle Kalered, Denseln, 1.53.36, 3) Olle Boström, Järfa, 1.53.38.

Damjuniörer, 12,1 km: 1) Ida Bobach, Ulricehamn, 1.28.35, 2) Marion Aebi, Tisaren, 1.34.18, 3) Signe Klinting, Ulricehamn, 1.34.35.

[Komplett resultat på arrangerande Ronneby OKs hemsida.](#)

[Totalställningen i Elitserien efter tre deltävlingar](#)

[Totalställningen i Silva Junior Cup efter tre deltävlingar](#)

Fler bilder på <http://www.facebook.com/album.php?aid=169489&id=220919112135>

Skrevs av Peter Holgersson 2010-04-26 kl 16:33

[Anmäl](#)