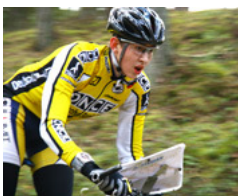




2010-04-15

160 mountainbikeorienterare på läger i Åhus

Hela 160 mountainbikeorienterare från 13 nationer samlades i helgen på ett internationellt tränings- och tävlingsläger i skånska Åhus. Anton Foliforov, Ryssland, och Emily Benhamn, Storbritannien, stod som segrare när de fem tävlingarna räknades samman till ett totalresultat.



En tradition sedan fem år tillbaka är det internationella kick off-lägret för mountainbikeorienterare, ett läger som tidigare bara arrangerats i Danmark. Den här gången gick lägret i Åhus, även om danska klubben OK Öst Birkeröd var huvudarrangör. Klubben samarbetade dock med Pan-Kristianstad, som bland annat fixade kartor över flera intressanta träningsområden. Deltagarna verkade mycket nöjda över terrängen, som bestod av lättcyklad tallhed med stort utbud av stora och små stigar.

– Jag tror att vi nu har hittat centret för utvecklingen av mountainbikeorientering i södra Sverige. Terrängen är perfekt anpassad för cykling. Från Åhus är det också nära till Degeberga där det finns riktigt kuperad terräng, säger Per Spik, ansvarig för att skapa en livskraftig organisation för mountainbikeorientering i Sverige.

Supersprint med 17 kontroller

Lägret bestod dels av flera träningar med teknikövningar, dels av fem tävlingar där deltagarna utmanades i allt från vägvalsbetonad långdistans till en supersprint som bestod av en 1,5 kilometer lång bana med hela 17 kontroller. Totalsegrare i herrarnas elitklass blev ryssen Anton Foliforov, som i fjol tog VM-guld i stafett, före danske världsettan Lasse Brun Pedersen. På damsidan vann Emily Benham, Storbritannien, före Österrikes Michaela Gigon, som är världsetta.

Bästa svensk blev Carl Magnusson, IFK Mora, som blev 25:a i herrarnas elitklass. I klassen Herrar kort blev Per Frost tvåa, bara 40 sekunder från segern.

Tappar i cykelmomentet

För de svenska deltagarna hölls en liten konferens där Michaela Gigon berättade om sina erfarenheter i mountainbikeorientering, och hon gav också matnyttiga tips.

– Det vi tar med oss från det här lägret är att åkarna i Europa är väldigt nöjda med att Sverige äntligen är med. Sedan kunde vi återigen konstatera att vi svenskar tappar i cykelmomentet, men att vi orienteringsmässigt hänger med väldigt bra. Det som är viktigt är att vi ofta kommer ut och tävlar internationellt mot bra motstånd, säger Spik.

Flera nationella tävlingar

Under våren och sommaren kommer det att arrangeras flera nationella tävlingar i Sverige. Den 9 maj blir det en tävling i Karlstad och helgen efter blir det någonstans i Dalarna en testtävling inför VM. Sista helgen i maj blir det två tävlingar i Mora. Dessutom arrangerar Tumba-Mälardalen en sprint och medeldistans i Stockholm 12-13 juni.

[Här finns mer information, kartor och resultat från lägret i Åhus.](#)

MTB-O kommer att arrangeras i samband med MYC i sommar, se www.ifkmora.se

Skrevs av M 2010-04-16 kl 13:12

[Anmäl](#)

Man kan kontakta Nordenmark direkt för att få information vilka som är återförsäljare. Nordenmark Adventure Smultronvägen 6 SE-831 62 Östersund Tel/fax: +46 63 - 10 37 45 E-mail: nordenmark.adventure@telia.com Vad gäller kartställ så har vi nu i inledningsfasen ett antal ställ som vi kan låna ut till klubbar som vill köra prova på/träningsstämningar. Bra ställ eller annan bra fästanordning för kartan är viktigt. Att ge de som ska prova på bara kartan hjälper mera än att göra det positivt. Kontakta mig om ni vill låna kartställ. psp@du.se /Per Spik

Skrevs av Per Spik 2010-04-16 kl 10:30

[Anmäl](#)

HC>> Nordenmarks kartställ kan man köpa på www.firmawiksell.com .

Skrevs av Per Frost 2010-04-15 kl 15:53

[Anmäl](#)

Var hittar jag kartställ?

Skrevs av HC 2010-04-15 kl 14:29

[Anmäl](#)

Kul om det kan komma igång. Som skid-O men enklare att arrangera och mer aktion. Måste vara riktigt skoj. Får nog åka till Tumba i juni...

Skrevs av Henrik 2010-04-15 kl 14:28

[Anmäl](#)