

2010-04-22

Askmoln stoppar SM-start för Helena

Askmolnet från vulkanutbrottet stoppar Helena Janssons SM-start i helgen. Men det handlar inte om Natt-SM i orientering fredag kväll, utan om Terräng-SM lördag-söndag.

När Natt-SM avgörs på fredagskvällen i Borensberg i Östergötland är det nio landslagslöpare på startlinjen av de 28 som är uttagna till VM-läger i Trondheim om en dryg vecka. Lika många av landslagslöparna, nio stycken, väljer SM i terränglöpning i Borås.

Helena Jansson var en av dem, men därav blir alltså intet.

- Jag hade planerat att flyga Umeå-Göteborg på fredag, men har fått besked att planet är inställt. Visserligen hade jag säkert kunnat ta mig till Borås på annat sätt, men jag måste vara tillbaka i Umeå måndag morgon för att börja en ny kurs, säger läkarstudenten Jansson.

Värsta hatobjektet

Ambitionen inför Terräng-SM var heller inte att kunna vara med och slåss om medaljerna.

- Anledningen till att jag anmälde mig var att det är riktigt plågsamt att springa terränglopp. Det är mitt absoluta hatobjekt, men jag såg det som mental tuffhetsträning. Jag tror att man måste våga utmana sig själv att göra saker man tycker illa om för att kunna utvecklas.

- Nu får jag ersätta helgens tävlingar med testrundor här hemma i Umeå, men jag har ändå vunnit en del på det här. Bara genom att anmäla mig har jag passerat en mental barriär och tagit mig an utmaningen.

Behålla motivationen till världscupfinalen

Helena Jansson har så här långt lyst med sin frånvaro på vårens orienteringstävlingar.

- Jag väljer att få bra träning under en längre period för att sedan kunna vara som bäst vid de viktiga tävlingarna i maj (EM) och augusti (VM). Tidigare år har jag tröttnat och motivationen har varit körd i botten mot slutet av säsongen, men i år hoppas jag att fortfarande kunna vara sugen fram över världscupfinalen.

Säsongsubuten på svensk mark (hon tävlade i Portugal och Italien i februari) blir nu under Tiomilhelgen i Norrköping (Elitserien) och Finspång.

Många landslagsess på Terräng-SM

Utöver Helena Jansson planerar ytterligare tre damer och fem herrar från senaste landslagstruppen att springa Terräng-SM. Det är på damsidan Lena Eliasson, Beata Falk och Linnea Gustafsson (alla springer 8.000 meter), och på herrsidan Mattias Millinger (både 4.000 meter och 12.000 meter), Emil Wingstedt, Marcus Millegård och Erik Öhlund (12.000 meter) och Erik Johansson (4.000 meter och juniorklassen M22 på 6.000 meter).

Andra starka orienteringsnamn i startlistan för Terräng-SM är Frida Aspås, Linnea Lidström, Anna Segersson, Anna Stållberg, Kalle Johansson och Olle Kalered.

[Läs mer om Terräng-SM](#)



Ingen SM-start på grund av askmoln och inställt flyg från Umeå.

Säger bara Per Sjögren. Algern håller väl säkert också hygglig nivå..

Skrevs av Per 2010-04-22 kl 23:58

[Anmäl](#)