



2010-04-22

## Inför Tiomila: Domnarvets damer vill fightas om segern

**I fjol stack Domnarvets damer ut först på slutsträckan i Tiomila. Det blev till slut en andraplats, sedan norska Halden gått ikapp och förbi. Även i år siktar Domnarvet, med en pigga Lena Eliasson (bilden) i truppen, högt. Frågan är vilken stjärna som kommer att ställas utanför laget.**

I Tiomila för två år sedan, i den vitsippeklädda terrängen kring Rosersbergs slott, gjorde Lena Eliasson sitt livs lopp. Lena, som då tillhörde Stora Tuna OK, gick på slutsträckan ut som tolvva, mer än fyra minuter bakom då ledande OK Linné, och hon plockade lag för lag. Vid varningen kunde man med blotta ögat se att Lena kom springande i ett betydligt högre tempo än alla andra. Lena Eliasson stod för en mäktig avslutning och förde Stora Tuna till seger.

### Otäck blödning

Många trodde att Lena skulle gå mot sin bästa säsong någonsin, men månaden efter Tiomila drabbades hon av en så kallad subarachnoidalblödning – en otäck blödning mellan mellersta och innersta hjärnhinnan. Lena tvingades till ett uppehåll som gjorde att hon bland annat missade VM i Tjeckien. Resten av säsongen blev till en kamp för att komma tillbaka till orienteringen. Även om hon kom tillbaka, blev också stora delar av fjolårssäsongen en klar missräkning.

### "Bra träningsvinter"

– Förra året gick inte alls som jag hade hoppats på, jag hade inte fått koll på kroppen ordentligt. Problemet var att jag hade dåliga blodvärden och att jag därför snabbt tömde mina energidepåer. I höstas kollade jag upp mina värden och nu är jag friskförklarad, säger Lena Eliasson.  
– Jag har haft en bra träningsvinter och är på väg att göra en liknande satsning som jag gjorde för två år sedan. Fysiskt har jag höjt mig flera snäpp, dessutom har jag jobbat en hel del med tekniken. Får jag bara koll på kroppen är det inget som stoppar mig.  
Att hon nu är i bra slag visade hon i elitseriepremiären i Blekinge där hon blev tvåa i masstarten och tvåa i medeldistansen.

### Bra lopp på Tiomila i fjol

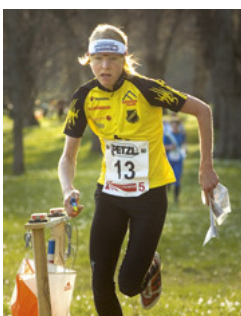
Även om förra årets orienteringssäsong gick mer eller mindre dåligt, svarade hon ändå för flera topplopp. I hennes nya klubb Domnarvet sprang hon sträcka fyra i Tiomila och gick där ut i en tätklunga på tre lag. Ingen orkade hänga på Lena Eliasson, som drog ifrån konkurrenterna. Domnarvet, med Lina Bäckström som ankare, sprang till slut in på andra plats. Segern i fjol till norska Halden med Anne Margrethe Hausken på slutsträckan.

– I fjol hade jag dålig återhämtning, men sprang ändå bra i både Tiomila och Jukola. Jag lyckades skärpa mig när jag sprang för mer än mig själv.

– I år siktar vi på seger i Tiomila, vi hoppas i alla fall att kunna vara med i toppen genom att göra bra insatser på varje sträcka. Att vinna är riktigt tufft, och för att vinna räcker det inte att bara springa bra, säger Lena Eliasson.

### Truppen är intakt

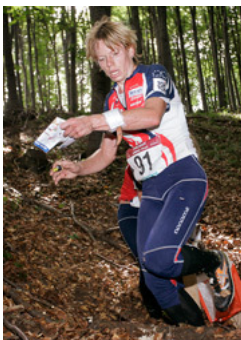
Precis som förra året har Domnarvet sex riktigt duktiga tjejer som slåss om de fem platserna i förstalaget. Truppen är intakt från 2009, så de sex tjejerna som laguttagaren Göran Andersson har att välja på är Karolina A Höjsgaard (med åtta VM-medaljer, varav två guld, på meritlistan), tjeckiskorna Dana Brozkova (tog VM-guld 2008 i långdistans och VM-guld 2009 i medeldistans) och Eva



Lena Eliasson forcerar vid varningen i Tiomila 2008. Då sprang hon för Stora Tuna, men bytte året efter till Borlängeklubben Domnarvets Golf.



Lina Bäckström på sistasträckan i Tiomila i fjol.



Dana Brozkova tog förra året VM-guld för Tjeckien i medeldistans. Året innan fixade hon VM-guld i långdistans.

### Tiomila

Tiomila avgörs 1-2 maj i Finspång. Här finns arrangörens hemsida med all information.

Jurenikova (frekvent VM-löpare med JVM-guld på meritlistan), Lina Bäckström (har sprungit två VM med en individuell åttondeplats som bäst), Emma Johansson (VM-debuterade i fjol) och så då Lena Eliasson (tog VM-brons i sprint 2007).

I fjol var det Emma Johansson som ställdes utanför laget.

Frågan är vem det blir i år.

#### **Laget klart på tisdag**

– Vi är sex stycken som satsar lite mer, och alla är aktuella för förstalaget. Den som inte får plats kommer istället att springa sistasträckan i andralaget. Vi hade från början tänkt ha laget klart i tisdags, men i och med alla inställda tävlingar avaktar vi tills nästa tisdag, säger Lena.

– I år känner jag att jag kan springa vilken sträcka som helst, och jag är mentalt inställd på att gå ut i skarpt läge och eventuellt avgöra om det skulle behövas. Dana Brozkova tror jag få springa, hon är ändå dubbel världsmästarinna och hon lär få konkurrenterna att darra. Jag har fullt förtroende för Dana, säger Lena.

#### **Vann Kolmårdskavlen**

Den gångna helgen segrade Domnarvet i Kolmårdskavlen där i tur och ordning Lina Bäckström, Emma Johansson och Lena Eliasson sprang.

– Kolmårdskavlen var viktig för oss i och med att vi fick springa i täten på alla tre sträckor. Det visar att alla hänger med.

Terrängen i Finspång, där Tiomilas damstafett avgörs 1 maj, tror Lena Eliasson passar Domnarvet riktigt bra.

– Det kommer att bli lite lurigt vilket passar oss. Men i och med att vi kommer att ha fem duktiga tjejer i laget så hade fem lika långa sträckor, där alla sträckor också var gafflade, passat oss bättre. Nu får lite fler lag chansen att hänga med.

#### **Vilket lag ser du som er värsta konkurrent i Tiomila?**

– Halden, helt klart. Sedan har jag ganska dålig koll, och om de finska lagen vet jag ingenting. Men däremot har norska Bäckelaget fått förstärkning och de lär bli farliga. Bland de svenska lagen tror jag Lidingö kommer att placera sig högt, de har många duktiga tjejer, säger Lena.