



2010-04-23

Inför Tiomila: Svenske Isak tar plats i guldlaget Kristiansand

Två år i rad har norska Kristiansands OK vunnit Tiomila. I år siktar klubben på tredje raka – och nu för första gången med en svensk i laget. Isak Bergman ska springa andrasträcken.

- Det känns riktigt bra att få en sträcka i förstalaget, säger Isak. Det har varit många och hårda testtävlingar på vägen. Nu får jag en rejäl Tiomilasträcka på över tolv kilometer och eftersom jag vet att det är bra terrängområde och bra banläggare blir det otroligt stimulerande. Kristiansand har två år i rad vunnit Tiomila med världsmästaren Daniel Hubmann som avslutare och han tar hand om slutsträcken även i år.

Norrman sedan årsskiftet

Även om 28-åriga Isak Bergman är ny i Kristiansands favorittippade laguppställning så vet han hur det känns att vinna Tiomila. Isak sprang andrasträcken i Södertälje-Nykvams guldlag 2005. Smålänningen Bergman, fostrad i Bredaryds SOK, men med sex säsonger i Södertälje-Nykvam bakom sig, flyttade till Kristiansand vid årsskiftet tillsammans med sambon Lina Persson, VM-löpare 2007-2008, som nu siktar mot toppen igen.

- I första hand var anledningen att jag fick jobb, mitt första fasta jobb någonsin, säger Isak, som arbetar som säljare av orienteringskläder på Trimtex, som har sitt huvudkontor i Lillesand, ett par mil från Kristiansand.

Väldigt ambitiös satsning

Naturligtvis drog även orienteringen och möjligheten att få representera Kristiansands OK. Och klubbstyret har gjort intryck på svensken:

- Kristiansands OK är en mycket välplanerad och välorganiserad klubb. Redan i december fick vi ut en lista där det tydligt angavs exakt vad som gällde på vägen fram mot Tiomila, lägerdagar, testtävlingar, reseplanering, allt. Satsningen är väldigt ambitiös. I den satsningen är Tiomila och Jukola enormt viktiga tävlingar.

Märtas vei vanlig orienterareadress

Den noggranna planeringen är också en förutsättning för att alla ska veta vad som gäller, för även om de flesta löpare bor i Kristiansand så är det några stjärnor som har sin hemvist i Mellaneuropa.

- Själv bor jag 250 meter från klubbstugan, på Märtas vei, säger Isak Bergman. Och i grannhusen är det tätt med orienterare. Nästan halva laget bor på den gatan.

Så det är inte svårt att hitta träningskompisar?

- Nej, inte alls. Holger Hott bor där och han satsar på heltid nu fram till VM i Trondheim och schweizaren Baptiste Rollier har just flyttat in ett par hus bort och han jobbar 30 procent och tränar på resten av tiden, så det finns alltid sparring vid träningsstillfällena.

På väg mot medalj i norska nattmästerskap

Under den tid som svensken varit i den norska storklubben har han också höjt sig ett snäpp.

- Det kändes mycket bra på norska nattmästerskapen förra helgen. Vid varningen efter tio kilometer, när alla sprungit lika, låg jag tvåa, men sedan var vi några som gjorde en rejäl bom tillsammans, så jag är riktigt besviken med slutresultatet, en tolftelplats.

Noterbart för övrigt från Natt-NM ur svensk synvinkel är att Haldenlöparna Emil Wingstedt tog silver på herrsidan och

Kajsa Nilsson vann damklassen.

Stentufft om platserna

När Isak Bergman gör jämförelsen med sin gamla klubb, Södertälje-Nykvam, konstaterar han att nivån är högre rakt över i Kristiansand.

- Framförallt är vi 15 man som slåss om tio platser och det är stentufft att få en plats i laget. Titta på vårt andralag, där finns Jon Duncan, stafettvärldsmästare för två år sedan, och Rasmus Djuurhus, som ledde Tiomila efter långa natten i föl.

Världsettan Daniel Hubmann är visserligen bosatt i Schweiz, men han deltar flitigt i Kristiansands träningsaktiviteter.

- Sedan jag kom hit vid årsskiftet har jag varit på tre klubbträningar där Hubmann varit med och dessutom har han varit här i Kristiansand och tränat under tre veckor. Det är enormt stimulerande att få träna tillsammans med den som är absolut bäst.

Och hur går det då i Tiomila?

- Vi vinner. Största hotet är Kalevan Rasti, det har ett mycket bra lag, och även Halden är naturligtvis en tuff utmanare, säger Isak, och räknar inte in några svenska lag som riktiga segerkandidater.

- Allt kan naturligtvis hända i en stafett, men alla de här tre lagen gör inte bort sig samtidigt, och då har de så starka lag att inga svenska klubbar kan matcha, analyserar Bergman.

Kristiansands OK laguppställning (hämtat från klubbens hemsida):

Sträcka 1, 9,1 km, natt Audun Bjerkreim Nilsen

Sträcka 2, 12,2 km, natt Isak Bergman

Sträcka 3, 16,8 km, natt Andreas Höye

Sträcka 4, 8,8 km, natt Øystein Pettersen eller Eirik M. Svensen

Sträcka 5, 12,2 km, natt Baptiste Rollier

Sträcka 6, 6,1 km, Jostein Andersen
natt/gryning

Sträcka 7, 5,8 km, Vegard Danielsen
gryning/dag

Sträcka 8, 11,2 km, dag Damien Renard

Sträcka 9, 11,2 km, dag Holger Hott

Sträcka 10, 17,0 km, Daniel Hubmann
dag

Isak har vunnit en gång med SNO 2005(?). Lina ingen seger. Dock jukola-seger! =)

Skrevs av Henke 2010-04-23 kl 22:46

[Anmäl](#)

Hur många gånger har Isak vunnit Tiomila? Har Lina vunnit någon gång och med vilken klubb i så fall?

Skrevs av LL 2010-04-23 kl 14:27

[Anmäl](#)