



2010-04-26

## Från natt-SM-medaljer till terräng-SM-silver

Tre Norrköpingsbaserade orienterartjejer tog lagsilver i terräng-SM över 8000 meter i Borås i helgen. Snabbast av dem var Beata Falk och Linnea Gustafsson (15) med i täten direkt från start. Segraren Isabellah Andersson (2) och tvåan och fjolårsmästaren Ulrika Johansson (1) har också skaffat sig positioner från start. Foto: Peter Holgersson

Även Lena Eliasson sprang bra och blev nia, 1.20 bakom Isabellah Andersson, som vann på 28.04. Båda springer för Hässelby SK, som därmed tog både guld och brons, med Eliasson som bästa tjej i bronslaget.

I herrklassen över 12000 meter fanns också landslagsorienterare. Bäst av dem lyckades Emil Wingstedt, som blev tolv på tiden 38.59, vilket var 1.06 långsammare än segraren Mustafa Mohamed. Båda springer för Hälle IF, som också tog lagguldet, men då Wingstedt hade fjärde bästa tid av Hällepörarna missade han medaljen med fyra sekunder.

Mattias Millinger sprang både 4000-metersloppet på lördagen, där han blev 25:a, och 12000-metersloppet på söndagen, där han slutade på 20:e plats.

### Silver och lagguld till Erik Johansson

I M22-klassen över 6000 meter blev det dock orienterarmedaljer, då Erik Johansson blev tvåa på 18.29, 11 sekunder bakom lagkamraten i Hässelby SK Andreas Åhwall. Kalle Johansson slutade sexa, och fick därmed vara med och dela på lagguldet. På sjunde plats kom Olle Kalered, som därmed var med och ordnade ännu ett lagsilver åt IK Norrköping Friidrott, som de flesta av elitorienterarna från Norrköping/Linköping tävlar för i friidrottssammanhang.

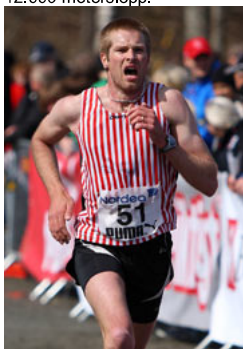
[Fullständiga resultat på hemsidan för terräng-SM](#)

### Bildtext till bilden ovan:

Orienteringstjejerna Beata Falk (startnummer 13) och Linnea Gustafsson (15) med i täten direkt från start. Segraren Isabellah Andersson (2) och tvåan och fjolårsmästaren Ulrika Johansson (1) har också skaffat sig positioner från start. Foto: Peter Holgersson

### Bilden nedan:

Emil Wingstedt, i IK Hälle-dressen, sprang in som tolv i herrarnas 12.000-meterslopp.



När du skriver att tiden 18.29 är vad man ska förvänta sig av en elitorienterare ska man ha i åtanke att banan var tuff, med en rejäl backe som avslutning på vardera av de tre varven.

Skrevs av PC 2010-04-28 kl 09:31

[Anmäl](#)

Det stod fel på Erik Johanssons tid förut. 18.29 är rätt tid.

Skrevs av orientering.se 2010-04-27 kl 14:35

[Anmäl](#)

18,29 på 6000m är snabbt, men inte "oerhört snabbt", utan snarare en tid som man ska kunna förvänta sig av en elitorienterare.

Skrevs av stefan 2010-04-27 kl 13:20

[Anmäl](#)

Ytterligare över 100 bilder på <http://www.facebook.com/album.php?aid=173285&id=220919112135>

Skrevs av Peter Holgersson 2010-04-26 kl 16:28

[Anmäl](#)

Ja den tiden ger ca 23 min på 12 000m, klart snabbt:-).

Skrevs av magnus 2010-04-26 kl 15:47

[Anmäl](#)

11.29 på 6000 meter är oerhört snabbt!!

*Skrevs av Rasmus 2010-04-26 kl 15:15*

[Anmäl](#)

---

Se även bilder på <http://www.liu.se/elitidrott/orientering/nyheter.html>

*Skrevs av Peter Holgersson 2010-04-26 kl 12:05*

[Anmäl](#)