



2010-04-29

## Inför Tiomila: Krävande lång natt väntar

**16,8 kilometer. Så långt mäter den mest krävande sträckan, långa natten, i Tiomila. "Långa natten blir verkligen tuff i år", säger banläggaren Thomas Persson.**

### Tiomila

Tiomila avgörs i Finspång 1-2 maj 2010. Här är tävlingens hemsida.

På lördag och söndag avgörs Tiomila med tävlingsarena på Arena Grosvad i Finspång. Sträckan många pratar om på förhand är förstås den mytomspunna långa natten, som mäter hela 16,8 kilometer. Det blir något att bita i även för de mest tränade löparna i topplagen.

– Långa natten blir verkligen tuff i år. Man kan säga att sträckan har två olika delar, där den andra delen efter varningen på arenan kommer att bjuda på väldigt teknisk orientering. Jag tror därför att det kommer att kunna hända en hel del under sista biten av långa natten, säger Thomas Persson, som är ansvarig banläggare för herr- och damstafetten.

– Det blir rejäl orientering på långa natten, även om det kommer att finnas möjlighet att ta längre vägval, men där man kan hålla ett högre tempo.

#### Långa natten tidigarelagd

Herrstafetten inleds klockan 22.00 på lördag då 359 lag ställer sig på startlinjen för att springa 9,1 kilometer. Därefter väntar en sträcka på 12,2 kilometer innan långa natten tar vid. Långa natten har i år lagts något tidigare i stafetten för att även lag som till slut hamnar en bit längre ner i resultatlistan ska få känna drag på den sträckan.

– Det har tidigare inte varit så kul för löpare i en del lag som gått ut på långa natten när tätlöparna på den sträckan i princip kommit i mål, säger Persson, som säger att man inte har sparat på gafflingarna.

– Målet har hela tiden varit att det ska vara rejält gafflat och att det lag som kan hålla ihop orienteringen bäst också ska stå som segrare. Det är riktig orientering hela vägen med så få rena löpområden som möjligt.

#### Målgång 08.25 på söndag

Förväntad målgång för första lag efter tio sträckor är klockan 08.25 söndag morgon.

– I och med att tävlingsområdet skiftar mellan flera olika terrängtyper, och att det finns både flacka och mer kuperade områden, är tävlingen på förhand väldigt öppen. För spänningens skull hoppas jag att Tiomila kommer att avgöras på de sista sträckorna, säger Persson.

– Den skiftande terrängen gör att det inte gynnar något specifikt lag. Jag har svårt att se att någon klubb skulle vara helt outstanding i år.

Thomas Persson säger att det gäller att hänga med på de första sträckorna.

– Tappar man tid i början blir det tufft att ta igen den tiden. Men det har å andra sidan hänt tidigare att förväntade topplag som legat en bit efter har kommit ikapp.

I herrstafetten segrade i fjol norska Kristiansand OK före finska Kalevan Rasti. Bästa svenska lag blev OK Linné på tredje plats.

#### Rejåla dambanor

Damstafetten inleds klockan 15.00 på lördag och beräknad målgång för första lag är klockan 18.49. 360 lag, med fem löpare i varje, är anmälda. Även bland damerna blev det i fjol norsk seger, genom Halden SK. Domnarvets Golf slutade tvåa och finska Turun Suunnistajat slutade trea.

– Många damer har tidigare känt sig undanskuffade angående banlängden. Nu får de rejåla banor med rejäl orientering. Det kommer även att bli fysiskt jobbigt.

#### 299 ungdomslag

Ungdomsstafetten, där 299 lag är anmälda, startar 12.00 och förväntad första målgång är 14.30 på lördag.

Södertälje-Nykvarn vann senast. Redan klockan 10.00 på lördag drar också en öppen klass över tre sträckor igång. Där beräknas vinnarlaget komma i mål klockan 11.28.