



2010-04-30

## Inför Tiomila: Jagar klubbrekordet på hemmaplan

**OK Kolmården slog klubbrekord i Tiomila i fjol. – Då blev vi tionde lag i damklassen. I år blir vi absolut bättre om det går som vi vill, säger Linnea Lidström (bilden).**

Norrköpingsklubben OK Kolmården får tävla i stort sett på hemmaplan i år när Tiomila avgörs i Finspång.

- Det ger en trygghet och säkerhet för hela laget. Vi vet vad som väntar och vi vet att vi är grymma i den här terrängen, säger Linnea Lidström, som precis som i fjol får ta hand om slutsträckan.

### Överraskade i fjol

Kolmården var den kanske största överraskningen i fjolårets Tiomila. Laget låg sjua efter två sträckor, tappade till 26:e plats på tredjesträckan, men avancerade sedan till en slutlig tionde plats.

- Tyvärr har vi haft lite småproblem på vägen fram i år, säger Linnea Lidström, men nu är alla taggade och vi är riktigt sugna på att tävla.

Problemen har bestått i att Frida Aspnäs haft ont i en fot och Linn Bränneby har dragits med småskador. Det var den duon som inledde så starkt i fjol och de får samma förtroende i år.

### Rutin på tredjesträckan

Ny i laget är tredjesträckans Jenny Röjgård, men hon är långt ifrån ny i hetluften. Hon har mängder av rutin efter ett par decennier på elitnivå, varav mesta tiden i Södertälje-Nykvam.

Innan Linnea Lidström sedan ska ut på slutsträckan ska juniorlandslagstjejen Anna Forsberg springa fjärdesträckan.

- Det blir bara att köra sedan på slutsträckan, säger Linnea. Det är enormt motiverande att springa mot alla världsstjärnor som man får möta där, säger kolmårdstjejen som har lite landslagserfarenhet efter några starter i Nordiska mästerskapen och världscupen.

### Långa natten väntar efteråt

- Jag har sprungit väldigt många slutsträckor så jag känner mig trygg med det, förklarar hon, och hon kommer inte att hålla igen, även om hon kanske borde spara sig lite:

- Vi ska ha ett rent damlag i herrstafetten också och där ska jag springa långa natten, avslöjar hon.

Först drygt 10 kilometer i damstafetten alltså, och därefter 17 kilometer nattorientering.

- Det viktigaste är ett toppresultat i damstafetten. Sedan får jag anpassa farten på långa natten efter vad jag orkar.

- Vi är ute efter att slå klubbrekordet igen, slår Linnea fast.

### Njutning?

Det innebär att det ska bli ensiffrig placering i år för OK Kolmården-kvintetten. Och laget lär få stöd. Massor av klubbkompisar finns på plats, både för att tävla i klubbens alla olika lag och för att följa med som publik, när nu

### Tiomila

Tiomila avgörs i Finspång 1-2 maj 2010. Här är tävlingsens hemsida.

Tiomilaarenan finns nästgårds.

- Vi ska bara njuta av en skön tävling, lovar Linnea Lidström, som alltså springer längsta damsträckan och längsta herrsträckan.  
Tala om njutning.