



2010-05-11

Sista chansen att visa upp sig för Skogum

På måndag tar förbundskaptenen Marita Skogum ut truppen till EM och Nordic Orienteering Tour. Sista chansen att visa upp sig för Skogum blir i samband med sprint-SM i Karlstad på torsdag och de båda elitseriedeltävlingarna i Arvika till helgen.

Förstaårssenioren Beata Falk (bilden), Hagaby Golf, är med i landslagets utmanargrupp och är en av dem som fightas om att komma med till EM. Beata har vunnit sprint-SM tre år i rad, en gång i D18 och två gånger i D20, och har nu alltså chans på fjärde raka segern.

– Men det kommer att bli väldigt tufft. I seniorklassen är det en helt annan konkurrens, säger Beata, och nämner IF Hagens Helena Jansson, FK Göingarns Kajsa Nilsson, Domnarvets Lena Eliasson och fjolårsvinnaren Maria Magnusson, Sävedalen, som de värsta konkurrenterna.

Inlett strålände

Beata har inlett säsongen strålände med andraplatser i både ultralång-SM och natt-SM, som är de två SM-distanserna som har avverkats hittills i år. Problem med en hälsena stör dock Beatas uppladdning inför sprint-SM.

– Jag har inte kunna springa så mycket efter Tiomila förra helgen och känner att jag saknar rappheten. För att spara hälsenan har jag redan bestämt mig för att inte springa elitseriedeltävlingarna till helgen. I dagsläget håller inte hälen för att jag ska kunna springa flera dagar på raken.

Kval och final samma dag

Sprint-SM avgörs med tävlingsarena på Växnäs centrum i Karlstad. Torsdag förmiddag är det kval som gäller, medan finalen startar från klockan 15.30. Tävligen beräknas vara över strax före 18.30. På herrsidan har Leksands Emil Wingstedt vunnit de två senaste gångerna.

Utslagsgivande terräng till helgen

På lördag (långdistans) och söndag (medeldistans) avgörs deltävling fem och sex i Elitserien. Då avgörs för juniorena också deltävling fyra och fem i Silva Junior Cup. Helgens tävlingar arrangeras i den utslagsgivande terrängen kring Gunnarskog, 22 kilometer norr om Arvika.

Två trupper tas ut

Förutom truppen till EM, som avgörs i Primorsko, intill Svarta havet, 30 maj-5 juni, tar Marita Skogum på måndag också ut truppen till Nordic Orienteering Tour, som inleds i Finland den 17 juni, fortsätter med knock out-sprint i Gamla stan den 22 juni och avslutas med jaktstart i Norge den 26 juni.

- Jag har knappt hunnit tänka på EM än. Jag springer mitt bästa och så får vi se hur långt det räcker. Första året i seniorklassen ser jag mest som ett år där jag kan lära mig mycket, säger Beata Falk.

Sprint-SM 13 maj, Karlstad

Arrangörer: OK Tyr och SK Örnen

Elitserien och Silva Junior Cup 15-16 maj, Arvika

Huvudarrangör: OK Jösse

Totalställningen

Totalställning i Elitserien

Totalställning i Silva Junior Cup