



2010-05-13

Tredje raka sprintguld för Wingstedt

När sprint-SM i dag avgjordes i Karlstad fixade Emil Wingstedt (bilden), Leksand, sitt tredje raka SM-guld på distansen. Helena Jansson, IF Hagen, gjorde säsongdebut individuellt och visade formen direkt.

Det blev väntade namn i toppen i sprint-SM som OK Tyr och SK Ömen arrangerade i terrängen kring Våxnäs centrum i Karlstad.

Emil Wingstedt, nyss fyllda 35 år, kan det här med sprint. Sprintguld i dag var nämligen hans tredje raka i SM-sammanhang. På distansen har han också fyra EM-guld och två VM-guld.

– Det kändes lika bra i dag som de senaste gångerna jag vunnit sprint-SM. I morse hade jag ganska tunga ben, men det lossnade i finalen och jag kunde springa i ett bra tempo, säger Emil Wingstedt, som normalt tillhör norska Halden men som i SM-tävlingar tävlar för Leksand.

"Finns mer att hämta"

I månadsskiftet maj/juni avgörs EM i Bulgarien och i början av augusti är det VM i Trondheim som gäller. Då hoppas Emil Wingstedt vara i ännu bättre form.

– Det finns mer att hämta. Ska jag kunna hävda mig internationellt måste jag springa ännu fortare än i dag. Andraplatsen tog Halmstads Erik Johansson hand om, tio sekunder bakom Wingstedt. Trea slutade Marcus Millegård, Sävedalen.

Kul att vara tillbaka tyckte Helena

Helena Jansson, IF Hagen, vann damguld i 18 sekunder före Stora Tunas Emma Claesson (tidigare Engstrand). För Helena var dagens tävling säsongspremiär individuellt, då hon på grund av sin VM-satsning valt att avstå de två SM-tävlingar och fyra deltävlingar i Elitserien som tidigare avgjorts.

– Så himla kul att vara tillbaka, det är det här man har längtat efter under alla tunga träningspass. Kul att få en så bra start på säsongen, säger Helena Jansson.

Delat guld i H20

I H20 delade Olle Kalered, OK Denseln, och Albin Ridefelt, OK Linné, på segern. Albin delade även sprintguld i följande deltagare: Hagabys Martin Regborn, som i år avstod att springa på grund av skada.

- Jag är jättenöjd med loppet. För mig spelar det ingen roll om jag får dela guld, säger Albin Ridefelt.

D20 vanns av OK Tisaren Lilian Forsgren medan hennes klubbkamrat Marion Aebi vann D18. OK Tors Eric Börjeskog segrade i H18.

På lördag och söndag avgörs deltävlingar i Elitserien och Silva Junior Cup utanför Arvika.

Resultat

Karlstad: SM Sprint, herrar, 3 380 m: 1) Emil Wingstedt, Leksands OK, 13.07, 2) Erik Johansson, Halmstad OK, +0.10, 3) Marcus Millegård, Sävedalens AIK, +0.15, 4) Peter Öberg, OK Hällén, +0.17, 5) Claus Hallingdal Bloch, Pan-Kristianstad, +0.19, 6) Patrik Karlsson, IK Hakarpspojkarne, +0.21, 7) Oleksandr Kratov, OK Orion, +0.31, 8) Jakob Lööf, Pan-Kristianstad, +0.32, 9) Jonas Pilblad, IFK Göteborg, +0.34, 10) Mattias

Se GPS-trackingen i efterhand

25 herrar och 25 damer var utrustade med GPS. Här tittar du på trackingen i efterhand.

[Herrar](#)

[Damer](#)

Webb-TV från sprint-SM



[Här kan du se ett webb-TV-inslag från sprint-SM.](#)

Karlsson, Emmaboda Verda OK, +0.37.

Damer, 3 100 m: 1) Helena Jansson, IF Hagen, 12.52, 2) Emma Claesson, Stora Tuna, +0.18, 3) Linnea Gustafsson, OK Hällén, +0.27, 4) Beata Falk, Hagaby Golf, +0.38, 5) Maja Alm, Ulricehamns OK, +0.48, 6) Karolina A Höjsgaard, Domnarvets Golf, +1.00, 7) Lena Eliasson, Domnarvets Golf, +1.04, 8) Eva Jurenikova, Domnarvets Golf, +1.05, 9) Jenny Johansson, Ulricehamns OK, +1.17, 10) Malin Sand, IFK Lidingö, +1.19.

H20, 3 160 m: 1) Olle Kalered, OK Denseln och Albin Ridefelt, OK Linné, 12.49, 3) Rickard Ohlsson, Södertälje-Nykvarn, +0.01.

D20, 2 870 m: 1) Lilian Forsgren, OK Tisaren, 13.02, 2) Lisa Larsen, Täby OK, +0.20, 3) Emeli Petterson, Tullinge SK, +0.23.

H18, 3 080 m: 1) Eric Börjeskog, OK Tor, 2) Fredrik Edén, OK Kåre, +0.01, 3) Mandus Ridefelt, OK Linné, +0.07.

D18, 2 750 m: 1) Marion Aebi, OK Tisaren, 12.56, 2) Josefin Tjernlund, OK Vilse 87, +0.25, 3) Amilia Björklund, Sävedalens AIK, +0.41.

[Fullständiga resultat på arrangörens hemsida](#)

bilder från finalen finns även på <http://picasaweb.google.com/terese.ohlsson/SprintSM201002#>

Skrevs av Terese 2010-05-16 kl 19:53

[Anmäl](#)

SM>> Fixat!

Skrevs av Orientering.se 2010-05-14 kl 21:25

[Anmäl](#)

Det skall vara http: i adressen utan s alltså. <http://www.sm2010.nu>

Skrevs av SM 2010-05-14 kl 18:56

[Anmäl](#)

176 bilder (låg upplösning) från dagens tävling finns på <http://www.facebook.com/pages/LiU-Elitidrott/220919112135?v=photos>

Skrevs av Pete Holgersson 2010-05-14 kl 03:24

[Anmäl](#)