



2010-05-15

Martin Johansson tillbaka som en vinnare

Martin Johansson, IFK Moras OK, är en vinnare igen. Han besegrade i dag samtliga konkurrenter i den femte deltävlingen av Elitserien som avgjordes norr om Arvika. På damsidan vann Helena Jansson, IF Hagen.

Det var i VM-stafetten i Ungern i fjol som Martin Johansson, i ledning, fick en pinne rätt in i låret och skadade sig allvarligt. Det som såg ut att bli en VM-medalj slutade istället med sjukhusvistelse och lång rehabilitering. Martin är sedan länge fullt återställd från skadan och visade i dagens elitseriedeltävling att han också blir att räkna med internationellt i år.

Wingstedt elva sekunder bakom

Martin Johansson sprang den 14 400 meter långa och tuffa banan i terrängen kring Gunnarskog, norr om Arvika, på finfina 85.15. Men segern var knapp. Emil Wingstedt, Halden SK, slutade tvåa, bara elva sekunder bakom. Anders Holmberg, Järfä, slutade trea, +1.21.

– Det känns bra att kunna konkurrera mot Emil Wingstedt redan nu. Formen blir bättre och bättre, säger Martin Johansson, som trivdes i den storkuperade terrängen.
– Jag gillar när det är kuperat.

Se GPS-trackingen i efterhand

Klicka på länkarna för att se GPS-trackingen för 25 herrar och 25 damer i Elitserien.

[Herrar](#)

[Damer](#)



Helena Jansson vann med 1.40 före Emma Claesson.

Segev igen för Helena

Bland damerna vann IF Hagens Helena Jansson, som också vann sprint-SM i torsdags. Helena awerkade den 9500 meter långa banan på 62.25 och var 1.40 före tvåan Emma Claesson (tidigare Engstrand), Stora Tuna OK. Annika Billstam, IFK Lidingö, slutade trea.

– Jag var egentligen lite för passiv i dag. Jag trodde att det skulle bli ännu tuffare och hade alldeles för mycket respekt för banan. Men det har gått bra i dag, säger Helena Jansson.

Sjökvist vann H20

På samma arena avgjordes även fjärde deltävlingen i Silva Junior Cup. I H20 segrade Stora Tunas Anton Sjökvist, 15 sekunder före Johan Runesson, OK Tisaren. Trea, 1.27 bakom, slutade Gustav Bergman, OK Ravinen. Lilian Forsgren, OK Tisaren, som vunnit både natt-SM och sprint-SM visade återigen att hon blir att räkna med i år. Hon vann D20-klassen 1.51 före Jenny Bengtsson, Långhundra IF. Ida Lindkvist, OK Denseln, kom trea.

Tove vann överlägset

I D18 vann Tove Alexandersson, Stora Tuna, överlägset. Hon sprang banans 6200 meter på exakt 49 minuter och var 3.29 före tvåan Josefin Tjernlund, OK Vilse 87. Frida Sandberg, Säterbygden, trea. Jens Wängdahl, OK Gipen, segrade i H18. Han var dock bara sju sekunder före Attundas Love Berzell, som blev tvåa. Tredjeplatsen tog IFK Moras Daniel Svensson.

I morgon blir det medeldistans med sjätte deltävlingen i Elitserien och femte deltävlingen i Silva Junior Cup. Tävlingsplatsen är samma som i dag.

På måndag tar förbundskaptenen Marita Skogum ut trupperna till EM i Bulgarien och Nordic Orienteering Tour.

Resultat

ARVIKA: Elitserien deltävling 5, herrar, 14400 m: 1) Martin Johansson, IFK Moras OK, 85.15, 2) Emil Wingstedt, Halden SK, +0.11, 3) Anders Holmberg, Järfa, +1.21, 4) Erik Rost, Malungs OK Skogsmårdarna, +3.16, 5) Erik Öhlund, Ulricehamns OK, +3.22.

Damer, 9500 m: 1) Helena Jansson, IF Hagen, 62.25, 2) Emma Claesson, Stora Tuna OK, +1.40, 3) Annika Billstam, IFK Lidingö, +3.40, 4) Lena Eliasson, Domnarvets Golf, +4.49, 5) Karolina A Höjsgaard, Domnarvets Golf, +6.17.

Totalställning Elitserien efter 5 deltävlingar, herrar: 1)

Daniel Hubmann, Kristiansands OK, 119 p, 2) Fredrik Johansson, IFK Lidingö, 115 p, 3) Anders Holmberg, Järfa, 112 p, 4) Peter Öberg, OK Hällen, 111 p, 5) Marcus Millegård, Sävedalens AIK och Mattias Millinger, OK Linné, båda 88 p.

Damer: 1) Annika Billstam, IFK Lidingö, 170 p, 2) Lena Eliasson, Domnarvets Golf, 168 p, 3) Lina Persson, Kristiansands OK, 126 p, 4) Maria Magnusson, Sävedalens AIK, 122 p, 5) Emma Andersson, Sävedalens AIK, 119 p.

[Fullständiga totalresultat efter 5 deltävlingar i Elitserien.](#)

ARVIKA: Silva Junior Cup deltävling 4.

H20, 10400 m: 1) Anton Sjökvist, Stora Tuna OK, 65.66, 2) Johan Runesson, OK Tisaren, +0.15, 3) Gustav Bergman, OK Ravinen, +1.27.

D20, 7200 m: 1) Lilian Forsgren, OK Tisaren, 58.49, 2) Jenny Bengtsson, Långhundra IF, +1.51, 3) Ida Lindkvist, OK Denseln, +2.08.

H18, 7800 m: 1) Jens Wängdahl, OK Gipen, 55.25, 2) Love Berzell, Attunda OK, +0.07, 3) Daniel Svensson, IFK Moras OK, +0.28.

D18, 6200 m: 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 49.00, 2) Josefin Tjernlund, +3.29, 3) Frida Sandberg, Säterbygden OK, +3.50.

[Fullständiga resultat på arrangörens hemsida.](#)

[Fullständiga totalresultat i Silva Junior Cup efter 4 deltävlingar.](#)

Huvudarrangör: OK Jösse