

2010-05-20

Nytt nummer av Skogssport

Ett nytt nummer av Skogssport landar hos prenumeranterna i dagarna. Att det varit tävlingsintensivt med Tiomila, SM, Elitserien med mera präglar innehållet.

Skogssport levererar 60 fullmatade sidor med mycket kartor och vägval. Annika Billstam berättar sträcka för sträcka om sitt hjältelopp som gav Tiomilaseger för IFK Lidingö. Från senaste helgens elitserietävlingar i Karlstad finns långdistanskartan med, där Martin Johansson och Emil Wingstedt gick en tuff duell.

Martin och Emil är för övrigt två av sju löpare som får del av RF:s elitstödspengar, vilket ger 100.000 kronor vardera för sex löpare i elitgruppen och 25.000 kronor för en löpare. För att få pengarna krävs olika motprestationer i form av tjänster. En av de sex som får 100.000 kronor är också David Andersson och för hans del handlar det om att hjälpa två landslagsjuniorer med sin mentala teknikträning. - Det är väldigt givande. Jag tror att det är den mentala biten som skiljer de bästa från dem som är steget efter, säger Albin Ridefelt, en av juniorerna som får hjälp av David.

Teknikträningstips finns det förstås också. Nu handlar det om att prata för sig själv i skogen för att utveckla sin orienteringsteknik.

[Läs mer om innehållet här](#)

Skogssport nr 4 | 2010



Ge bort Skogssport

[Vill du ge bort en prenumeration på Skogssport? Klicka här.](#)

Texten förtydligad nu.

Skrevs av [orientering.se](#) 2010-05-21 kl 08:47

[Anmäl](#)

?? Blandat ihop Emil/Martin/David ?? Martin och Emil är för övrigt två av sex löpare som får del av RF:s elitstödspengar, vilket ger 100.000 kronor vardera. För att få pengarna krävs olika motprestationer i form av tjänster. För David Anderssons del handlar det om att hjälpa två landslagsjuniorer med sin mentala teknikträning

Skrevs av [Mr Petnoga](#) 2010-05-20 kl 15:48

[Anmäl](#)