



2010-05-24

## Martin tvingas tacka nej till EM

**Det blir inget EM för Martin Johansson. Knäskadan från elitseriehelgen i Arvika stoppar hans start i mästerskapet.**

- Det är egentligen inget allvarligt i knäet, men det går inte att springa i dagsläget, säger Martin. Jag ramlade och slog i knäet och det är krosskador som bland annat lett till att slemsäckarna är inflammerade.

En tuff EM-vecka i Bulgarien, med start nu till helgen, är otänkbart.

Under förra veckan bedrev Martin Johansson alternativ träning med mycket rullskidåkning.

- Jag känner att det faktiskt blev lite sämre i knäet av det, så nu har jag bestämt mig för att vila knäet helt i ett par dagar. I dag på morgonen tränade jag istället enbensrodd i en maskin på gymmet. Förhoppningsvis kan jag börja springa igen i början av nästa vecka.

### **NORT blir viktig avstämning**

I och med att det nu inte blir något EM för Martin Johansson blir istället världscupserien Nordic Orienteering Tour, NORT, nästa uppdrag för honom i landslagsdressen.

- När jag nu inte fick EM-loppen i tuff internationell konkurrens, så blir NORT ett än viktigare steg på vägen mot VM, konstaterar Martin.

NORT avgörs i Finland, Sverige och Norge, med start i Finland 17 juni. Svenska deltävlingen, en knock out-sprint, går i Gamla Stan i Stockholm 22 juni.

### **Millinger ersätter**

Martin Johanssons plats i EM-truppen går nu till Mattias Millinger, OK Linné.