



2010-05-30

## EM-GULD TILL HELENA

**Helena Jansson, fjolårets VM-etta i sprintorientering, kan nu också titulera sig europamästare. I suverän stil vann svenskan EM-sprinten i Bulgarien på söndagen.**

Jansson tog guldmedaljen med klar marginal före Simone Niggli, Schweiz. Segermarginalen skrevs till 20 sekunder. Bronsmedaljen gick till danskan Maja Alm, som blev upphunnen en minut av Helena Jansson, men ändå klarade av att ta bronsmedaljen, slagen med 1.08.

### "Otroligt glad"

– Jag är otroligt glad. Men jag tycker inte att det kändes som ett segerlopp, för jag gjorde en rad småmisstag, säger Jansson, som i och med segern också vann första deltävlingen i världscupen.

Sprintfinalen var klurig och det bommade friskt. Banan både inleddes och avslutades bland sanddynema precis intill Svarta havet.

– Det var en otroligt svår sprint. Jag underskattade hur svårt det skulle vara, men det verkar som att alla har haft problem. Men jag hade löpfarten för seger i dag.



Helena Jansson på väg mot EM-guldet i sprint.

### Vill springa bra i andra distanser

Helena Jansson är nu regerande sprintmästare i både SM, EM och VM.

– Det verkar som att det går väldigt bra för mig i sprint, men jag önskar att jag kan få springa så här bra i de andra distanserna också.

Simone Niggli var inte alls nöjd med sitt lopp.

- Alla gjorde visst misstag i dag. Jag är förstås glad över silvret, men jag hade kunna springa mycket bättre.

### Höjsgaard fastnade till fyran

Näst bästa svenska blev Karolina A Höjsgaard på nionde plats, 1.36 efter Jansson. Jenny Lönnkvist slutade 20:e, Maria Magnusson 22:a och Lena Eliasson 27:a.

- Det gick bra i början, men till fyran tappade jag uppemot en halvminut. Jag trodde att jag tog ett bra vägval, men där jag trodde att det skulle vara lättlopt gick det knappt att springa, säger Höjsgaard besviket.

### Resultat:

**Primorsko, Bulgarien: EC, Sprint, kvinnor 2800 m:** 1) Helena Jansson, Sverige, 14,36, 2) Simone Niggli, Schweiz, 0,20, 3) Maja Alm, Danmark, 1,08, 4) Angela Wild, Schweiz, 1,17, 4) Elise Egseth, Norge, 1,17, 6) Dana Brozkova, Tjeckien, 1,32, 6) Signe statsägda företagen, Danmark, 1,32, 8) Celine Dodin, Frankrike, 1,34, 9) Karolina A Höjsgaard Sverige, 1,36, 10) Caroline Cejka, Schweiz, 1,46, 10) Sarah Rollins, Storbritannien, 1,46. **OVR Svenska plac:** 20) Jenny Lönnkvist, 2,18, 22) Maria Magnusson, 2,34, 27) Lena Eliasson , 2,44.

### EM-programmet

**30 maj:** Sprint, kval och final (deltävling 1 i världscupen)

**31 maj:** Långdistans, kval

**1 juni:** Medeldistans, kval

**2 juni:** Stafett

**3 juni:** Vilodag

**4 juni:** Medeldistans, final (deltävling 2 i världscupen)

**5 juni:** Långdistans, final (deltävling 3 i världscupen)

### EM-arrangörens hemsida

### Deltagande svenskar

Varje land får ställa upp med sex damer och sex herrar på varje distans. Dessutom får titelförvararen delta.

### Medeldistans, kval (tisdag)

#### Damer:

Karolina A Höjsgaard, Lena Eliasson, Helena Jansson, Jenny Lönnkvist, Maria Magnusson, Lina Persson. **Herrar:** David Andersson, Anders Holmberg, Erik Johansson, Mattias Millinger, Emil Wingstedt, Peter Öberg.

### Stafett (onsdag)

**Damer lag 1:** Karolina A Höjsgaard, Lena Eliasson, Helena Jansson.

**Damer lag 2:** Lina Persson, Jenny Lönnkvist, Emma Andersson.

**Herrar lag 1:** David Andersson, Peter Öberg, Emil Wingstedt.

**Herrar lag 2:** Erik Johansson, Anders Holmberg, Marcus Millegård.

---

Ett riktigt långt inlägg i TV-sporten för att vara orientering. Kul. Det såg härligt ut. Grattis !

*Skrevs av Ylva 2010-05-31 kl 09:03*

[Anmäl](#)

Grattis Helena! Nu är de regerande svensk-, europa- och världsmästarinna. Ser fram mot att se dig i Tromsøhem att försvara din titel

*Skrevs av Johan Fransson 2010-05-30 kl 16:07*

[Anmäl](#)

---

Grattis till EM-guldet/Ann-marie o Roland

*Skrevs av Roland Jonasson 2010-05-30 kl 16:04*

[Anmäl](#)