



2010-06-04

## Hälsenan av - landslagskarriären över för Karro

**Landslagskarriären tog ett abrupt slut för Karolina A Höjsgaard på fredagen. Vid EM-finalen på medeldistans slet hon av höger hälsena och därmed är alla VM-funderingar borta.**

Det var på väg till andra kontrollen som olyckan inträffade.

- Jag såg andra kontrollen och hade maxfart nedför en sluttning. När jag hoppade över en jordfåra gjorde jag en missbedömning och hamnade på kanten med högerfoten. Då sa det bara kras i benet, säger Karolina A Höjsgaard med gråten i halsen.

- Jag hann direkt tänka, nej, nu gick hälsenan av. Jag har inte varit med om något liknande tidigare, men känslan var att den gick av.

### Kröp och hoppade ut till en väg

Olyckan inträffade nära en väg där bilarna som transporterade löparna till förstaren passerade, vilket betydde att Karro snabbt kunde få återtransport till målet.

- Jag var så inne i loppet och hoppade fram på ett ben till min andra kontroll och stämplade, men sedan kände jag att jag inte kunde stödja på benet. Jag låg en stund och funderade om jag skulle linda benet själv, men istället kröp och hoppade jag ut till vägen, säger Karolina.

### "Otäckt att se"

Vid förstaren lade man en ispåse på benet och lindade om. Därefter transporterades hon till målet där hon fick hjälp av finske landslagsläkaren Miika Hemelahti, som vid en första undersökning kunde konstatera att hälsenan var av.

- Han tryckte på vaden och hälsenan reagerade inte alls, jag hade ingen sena. Det var otäckt att se, säger tvåbarnsmamman Karolina.

- Jag är så klart jätteknäckt, men jag vet att det finns andra saker i världen som är viktigare än att orientera.

**Bildtext till bilden ovan:** 39-åriga Karolina A Höjsgaard slet av hälsenan i medeldistansfinalen i EM och får här hjälp med att ta sig från tävlingsarenan. Nu är Karolina A Höjsgaards fantastiska landslagskarriär definitivt över.  
Foto: Sören Andersson

### EM-programmet

- 30 maj:** Sprint, kval och final (deltävling 1 i världscupen)
- 31 maj:** Långdistans, kval
- 1 juni:** Medeldistans, kval
- 2 juni:** Stafett
- 3 juni:** Vilodag
- 4 juni:** Medeldistans, final (deltävling 2 i världscupen)
- 5 juni:** Långdistans, final (deltävling 3 i världscupen)

[EM-arrangörens hemsida](#)



Finske landslagsläkaren Miika Hemelahti tar hand om Karolina A Højsgaard.

### "Karriären tog slut i dag"

Därmed är naturligtvis alla tankar på en VM-start i Trondheim i augusti borta. 39-åriga Karro gjorde landslagscomeback i fjol efter tre års bortavaro, och gjorde nu en sista landslagssatsning inför VM. I onsdags vann hon startsträckan i EM-stafetten, där Sverige till slut tog guld, och hon var ett självklart val som startsträckslöpare även i en VM-stafett senare i sommar.

- Ja, karriären tog slut i dag, men det blev en snygg avslutning med guld i EM-stafetten.

En lysande landslagskarriär kröntes vid VM i Sverige 2004, då Højsgaard tog två VM-guld. Totalt har hon sprungit till sig två guld, fem silver och ett brons i VM, samt två guld och ett silver i EM.

Karolina A Højsgaard flyger som planerat hem till Sverige med den svenska VM-truppen på söndag.

#### Fakta om Karolina A Højsgaard

---

Hej Karro! Din bild sitter på ett av våra barns dörrar och lär nog sitta där ett tag till. Du är stor och har varit det rätt länge. Grattis till dina EM insatser och din karriär som OL-are, hoppas på att "rehaben" går fort och bra. Tack för ditt sömländska glada sätt - ett glatt leende eller några små ord ibland gör en människa stor också. Kämpa på hälsar fam Hellstadius SNO!

Skrevs av Britt Hellstadius 2010-06-06 kl 18:28

[Anmäl](#)

Vadå slut? Satsa på en "Kajsa Bergqvistare" så är du snart tillbaka.

Skrevs av Kenth 2010-06-04 kl 20:00

[Anmäl](#)

---

Synd, Karro, att behöva avsluta EM och förmodligen VM 2010 på detta sätt. Nu får Du sätta Dig ner och minnas alla glada stunder orienteringen gett Dig så kommer Du säkert tillbaka igen. Jag minns alla roliga PWT-tävlingar som Du har varit med och satt färg på.

Skrevs av Hans Mårtensson 2010-06-04 kl 14:58

[Anmäl](#)

Tyvär visat statistiken att det är ett års rekonvalescensperiod om hälsenan är av.

Skrevs av Thomas 2010-06-04 kl 12:31

[Anmäl](#)

---

Stackare. Men hon har kommit tillbaka förr. Hon verkar urstark.

Skrevs av Fredrik 2010-06-04 kl 12:16

[Anmäl](#)

Aj aj. Vad tråkigt :-)

Skrevs av Aj aj 2010-06-04 kl 12:00

[Anmäl](#)