

2010-06-05

Helena slog Lina i bronskampen i EM

Helena Jansson, med två EM-guld tidigare i veckan, avslutade mästerskapet i Bulgarien med brons på långdistansen - efter en tuff kamp mot överraskningen Lina Persson (bilden).

Långdistansen i EM i Primorsko i Bulgarien blev en tuff utmaning med en segrartid i damklassen på drygt 1.20 - och segraren heter som så många gånger tidigare Simone Niggli, som vann med 1.22 före tjeckiskan Dana Brozkova.

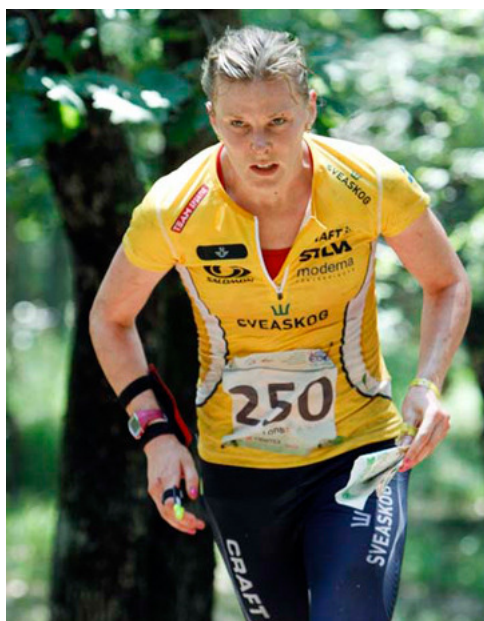
Stark avslutning av Jansson

De svenska damerna sprang bra och till slut blev det en bronskamp mellan Helena Jansson och överraskningen Lina Persson. Efter en stark avslutning säkrade Jansson bronset exakt två minuter före Lina Persson. Persson, sedan nyår boende i Norge och tävlande för Kristiansands OK, tog EM-guld i stafett för två år sedan, men var utanför landslaget under 2009.

- Jag inledde loppet fruktansvärt dåligt och missade på alla de fem första kontrollerna. Men jag försökte ändå vara positiv och fick sedan en bra rytm i orienteringen. Jag kände mig pigg i benen nästan hela vägen, säger Persson.

- Klart jag är överraskad att bli fyra, jag trodde inte att ett sådant här lopp kunde räcka så långt, tillägger hon.

Övriga svenskor sprang också bra. Lena Eliasson slutade sju och Emma Andersson, reserven som blixtkallades just före avresan till Bulgarien, tog en stark tiondeplats.



Helena Jansson sprang in på bronsplats i EM-långdistansen. Foto: Sören Andersson

Tre medaljer till Helena

För Helena Jansson har veckan inneburit två guld på sprint och i stafett, ett brons på långdistans och en fjärdeplats på medeldistansen.

EM-programmet

- 30 maj:** Sprint, kval och final (deltävling 1 i världscupen)
- 31 maj:** Långdistans, kval
- 1 juni:** Medeldistans, kval
- 2 juni:** Stafett
- 3 juni:** Vilodag
- 4 juni:** Medeldistans, final (deltävling 2 i världscupen)
- 5 juni:** Långdistans, final (deltävling 3 i världscupen)

[EM-arrangörens hemsida](#)

- Jag är grymt nöjd med veckan totalt sett, kommenterar Jansson, som dock inte var helt nöjd med inledningen på långdistansen:
- Benen var pigga, men jag slarvade med orienteringen och gjorde flera misstag. På långsträckan kom Simone ikapp mig med tre minuter och det kändes verkligen inte bra. Men jag intalade mig att Simone är Simone och jag kan fortfarande göra ett bra lopp på egen hand och ordna en bra placering. Efter fjärlen har jag sprungit riktigt bra tekniskt.

Lena trött på sista slingan

Lena Eliasson, bronsmedaljör på medeldistans, fanns länge med i medaljdiskussionen även nu.
- Men jag var trött på sista slingan och orkade inte, säger Lena, som till slut blev sjua.
- Jag är annars väldigt nöjd med en bra start på de inledande kontrollerna, men sedan gjorde jag, som det kändes, ett riktigt dåligt vägval på långsträckan och jag trodde jag förlorade fyra-fem minuter, men efteråt nu verkar det inte varit så dåligt.

[Get Flash](#)

PRIMORSKO, Bulgarien: EM, långdistans, damer: 1)

Simone Niggli, Schweiz, 1.20.31, 2) Dana Brozkova, Tjeckien, +1.22, 3) Helena Jansson, Sverige, +5.49, 4) Lina Persson, Sverige, +7.49, 5) Eva Jurenikova, Tjeckien, +7.53, 6) Maria Rantala, Finland, +7.57, 7) Lena Eliasson, Sverige, +8.47.

Övriga svenska placeringar: 10) Emma Andersson, +11.15, 20) Maria Magnusson, +16.54.

Ytterligare analys av delsträckorna visar att Simone bommade ca 1.5 minut på K4 och 2,5 på K5 samt ytterligare en minut på K9.

Skrevs av Elin 2010-06-07 kl 14:33

[Anmäl](#)

Intressant att itta på långsträckan 6 till 7. Samma för damer och herrar så när på 50 meter. Simone 13,55 Dana 15,38 Lina 16,08 Emma 17,11 Helena 17,51 Maria 19,50 Simone 13 sekunder snabbare än Hubman som hade 14,08 Snabbast Adamski med 12,37 Emil 13,22, övriga svenskar över 16 minuter.

Skrevs av Elin 2010-06-07 kl 14:20

[Anmäl](#)

Det är frågan om Wingan verkligen är längre efter Hubmann än vad Helena är efter Niggli om man tar hänsyn till löptiden...

Skrevs av H Karlsson 2010-06-07 kl 14:05

[Anmäl](#)

Svenska tjejerna imponerar verkligen. Vilken elitbredd! Men killarna ligger fortfarande långt efter. Det visar ju både stafetterna och de individuella loppen, särskilt på långdistansen ligger de långt efter, tyvärr..

Skrevs av Hson 2010-06-06 kl 13:23

[Anmäl](#)