



2010-06-21

Helena laddad inför knock out-sprinten

I morgon går startskottet för andra deltävlingen i Nordic Orienteering Tour. Världsettan i sprint Helena Jansson ser fram emot att testa det nya knock out-konceptet och funderar som bäst på hur hon ska lägga upp taktiken.

Sex löpare på startlinjen, sex minuter att springa och alla har samma bana. Det låter inte som orientering, men det är precis vad det är, och dessutom på världscupnivå. I andra deltävlingen för Nordic Orienteering Tour i morgon går semifinaler och finaler i Gamla Stan i form av en knock out-sprint.

Kan löna sig att vara offensiv

– Det ska bli superspännande. Jag har aldrig varit med om något liknande, så ärligt talat vet jag inte riktigt hur jag ska lägga upp taktiken, säger Helena Jansson, som är regerande sprintmästarinna i både EM och VM.

– Vi får väl ta ett ordentligt taktiksnack i laget i kväll, men jag tror ju att banorna är lagda med möjlighet till att ta egna vägval. Så det lönar sig nog att vara offensiv, fortsätter Jansson.

Under VM-lägret i Trondheim häromveckan testade delar av landslaget konceptet.

– Men jag deltog inte i det testet, så för mig blir det helt nytt. Möjligen kan det påminna om ett stafettavgörande, funderar Helena.

Eliasson ligger trea

Helena Jansson avstod tourens första deltävling i Finland i torsdags, och springer därmed inte heller finalen i Norge på midsommardagen, som avgörs i form av en jaktstart baserad på resultaten från de två första tävlingarna. I sammandraget är det just nu Lena Eliasson som ligger bäst till med en tredjeplats i första deltävlingen, tätt följd av Annika Billstam. På hersidan har Erik Rost en femtondeplats som bäste svensk.

Kvalet räknas inför jaktstart

Eftersom löparna jagar bonussekunder i de två första tävlingarna är varje placering viktig. Även tiden i kvalet i morgon förmiddag, som avgörs vid universitetsområdet Frescati, är viktig inför jaktstarten. 30 löpare går därefter vidare till knock out-delen, som inleds med kvartsfinaler vid Universitetet.

De tolv bästa herrarna och damerna går därefter vidare till semifinal vid Mynttorget i Gamla Stan, där också finalerna med sex löpare avgörs senare på kvällen.

Direktsändning på orientering.se

Storbildsproduktionen från semifinaler och finaler kommer att streamas här på orientering.se. Sändningen startar 18.20. Separat nyhet med länk till sändningen publiceras under tisdagen.

Nordic Orienteering Tour



Nordic Orienteering Tour 2010

17 juni: Tuusula, Finland.

Deltävling 4 i världscupen.

22 juni: Gamla Stan, Stockholm.

Deltävling 5 i världscupen.

26 juni: Raufoss, Norge.

Deltävling 6 i världscupen.

[Tourens hemsida](#)

Programmet för deltävlingen i Stockholm, 22 juni

09.00: Arenan för kval och kvartsfinal öppnar, Arena Universitetet. Följ skyltning från tunnelbanestation Universitetet.

10.00: Kval herrar och damer startar

13.00: Kvartsfinaler, herrar och damer, tio heat

17.30: Finalarenan öppnar på Mynttorget i Gamla Stan. Följ skyltning från Riksbron till Arena Gamla Stan.

18.30: Semifinaler, herrar och damer, fyra heat

19.30: Final herrar

19.45: Final damer

Arrangör: IFK Lidingsö SOK

Heja fram Sveriges löpare

Ta med familjen, arbetskamraterna och klubbkompisarna för att heja fram Sveriges och världens bästa orienterare den 22 juni! Följer du tävlingen på plats i Gamla Stan finns även möjlighet att gå naturpassets fotoorientering med fina priser.

Anton>> Ikväll. Kolla in <http://nordicorienteringtour.ikk.no/index.php?txt=nyttelinkdetaljer&ident=31>

Skrevs av Simon 2010-06-22 kl 11:41

[Anmäl](#)

Finns det webb-sändning på detta?

Skrevs av Anton 2010-06-22 kl 10:15

[Anmäl](#)