

2010-07-01

## Tankarna som Helena brottades med på vägen mot EM-guld

**För några veckor sedan tog Helena Jansson EM-guld i sprint. I nya numret av Skogssport berättar hon om tankarna hon brottades med på vägen mot segern.**

I nya numret av Skogssport handlar det mycket om EM i Bulgarien. EM-vinnaren Helena Jansson berättar om sitt guldlöpp och alla tankar hon brottades med:

- Den här sprinten var extrem, med många skiftningar både tekniskt och terrängmässigt. Jag hann tänka fler tankar under det här löppet än vad jag normalt sett brukar göra, säger Helena.

Tidningen har också analyserat långsträckan i EM där Simone Niggli satte i stort sett alla killar på plats.

I ett besök hos Tullinge SK försöker Skogssport beskriva en del av förklaringen till att förortsklubben från Stockholm är störst i Sverige på många sätt. Hundra ungdomar som tävlar i ungdomsserien i Stockholm och flest anmälda till O-Ringen i sommar. En av förklaringarna är den utsökt goda soppan som serveras.

[Här kan du läsa mycket mer om vad Skogssport innehåller.](#)

Skogssport nr 5 | 2010 finns ute från fredag 2 juli.

