



2010-07-25

Öberg suverän - men springer inte hela veckan

- För mig kändes det som solsken hela tiden, så kul var det. Kommentaren är Peter Öbergs, suverän segerherre på O-Ringens första etapp i Kilsbergen, som bjöd på kyla och ösregn. Men någon hel O-Ringen-vecka blir det inte för Öberg.

Världsettan och storfavoriten Daniel Hubmann från Schweiz fick nöja sig med femte plats på O-Ringens första etapp, distanserad med 4.23 av dagens suverän, svenska landslagsesset Peter Öberg.

Öberg sprang den nära 12 kilometer långa banan på 1.07.45, 1.10 snabbare än tvåan, schweizaren Fabian Hertner.

- Det var superkul orientering hela tiden, myser Öberg. Jag hade en lite knackig inledning, och gjorde bland annat en miss som kanske kostade uppåt minuten, men på andra halvan har kontrollerna suttit perfekt och löpformen kändes riktigt bra.

Springer inte hela veckan

Det är naturligtvis glädjande, men mindre roligt är att Öberg, sin fina start till trots, inte har för avsikt att springa hela O-Ringenveckan och tävla om förstapriset på 70.000 kronor.

- Jag springer orientering för att det är roligt och det roligaste jag kan tänka mig är att lyckas riktigt bra på VM. Nu har jag haft problem av och till i ett helt år med en krånglande häla och jag vill inte riskera att försämra den inför VM.

- Av tidigare erfarenhet vet jag också att min kropp brukar ta mycket stryk av att tävla för intensivt. Därför har jag tidigt i säsongspaneringen beslutat mig för att springa de tre första etapperna. Sedan kanske jag kommer till start på någon av de två sista etapperna, men inte båda.

Ingen långdistans i VM

Det fina loppet till trots på den mycket tunga inledningsetappen i O-Ringen, så har Peter Öberg inga planer på att springa långdistansen vid VM i Trondheim.

- Mitt fokus är på medeldistansen, långdistansen blir absolut inte aktuellt, säger han.

David fick utmärkt start

Det blev svenskt också på tredjeplatsen på den första etappen. David Andersson, en av de på förhand mest favorittippade namnen för totalsegern, sprang in 2.28 efter Peter Öberg.

- Precis den inledning jag siktat på. Man vinner inte O-Ringen på första etappen, men man kan förlora tävlingen här. Jag är övertygad om att dagens etapp kommer att vara mycket avgörande för slutresultatet på fredag och nu är jag i allra högsta grad med i matchen, säger David Andersson, som känner sig i bättre form än på flera år.

- Jag har inte kommit så här väl förberedd till något VM tidigare, aldrig kunnat träna så bra på grund av återkommande skador.

Millinger stylade för juniorbrudar

På sjätte plats parkerar Mattias Millinger, svensk VM-reserv inför mästerskapet i augusti, men han fick stora problem redan på väg till start:

- Det var några juniorbrudar framför mig på stigen och jag skulle styla lite när jag sprang om dem. Det slutade med

Resultat, herrar

ÖREBRO: O-Ringen etapp 1, herrar, 11 980 m: 1) Peter Öberg, Hällen, 1.07.45, 2) Fabian Hertner, Kalevan Rasti, +1.10, 3) David Andersson, Malung, +2.28, 4) Oleksander Kratov, Orion, +3.20, 5) Daniel Hubmann, Kristiansand, +4.23, 6) Mattias Millinger, Linné, +4.57, 7) Filip Dahlgren, IFK Lidingö, +5.18, 8) Johan Runesson, Tisaren, +5.48, 9) Erik Rost, Malung, +5.49, 10) Valentin Novikov, Delta, +6.57.

Kompletta resultat

att jag ramlade och slog axeln ur led...

Nu har han haft problem med axeln tidigare, deet här var tredje gången den slogs ur led i år.

- Men det hämmade mig lite när jag sprang. Framförallt blev jag mer försiktig i löpningen.

VM-löparna faller ifrån

Bland de svenska VM-löparna var det i övrigt stort manfall. Emil Wingstedt har aldrig varit aktuell för start och Martin Johansson strök sig inför lottningen. På första etappen försvann sedan i tur och ordning William Lind, Jerker Lysell och Marcus Millegård. Lysell på grund av ont i knäna efter ett fall vid Student-VM förra veckan och en miserabel inledning på O-Ringenloppet och Millegård efter en felstämpling på nästs sista kontrollen, ett par hundra meter före mål.