



2010-07-25

Blixtvisit på O-Ringen - nu väntar träning på hemmaplan

Världsmästare Helena Jansson fanns på O-Ringen på söndagen – men inte för att springa. Däremot delade hon ut en signerad landslagströja till en nöjd Joel Sjödin, OK Nipan (bilden).

Helena Jansson fanns på O-Ringen i rent marknadsföringssyfte den här gången. Annat var det i fjol i Småland. Då dominerade hon O-Ringen från start till mål och blev historisk genom att som första elitlöpare vinna alla fem etapperna. Nu siktar hon på att försvara sitt VM-guld på sprint i Trondheim, och att också lyckas på övriga distanser.

En O-Ringen-start passar inte in i det schemat.

- Jag bestämde mig tidigt för den här planeringen. En hel O-Ringenveckan tar för mycket mental kraft för mig. När sedan VM följer så tätt efter blir det en ny urladdning och inte chans att fylla må reserverna.

Springer allt i VM

- I fjol var jag helt tom mentalt när långdistansen i VM avgjordes och jag därför försöker jag nu hitta ett annat upplägg.

Efter VM-veckan vet vi om Jansson lyckats i den ambitionen.

- Nu har jag på nytt fått förtroendet att springa alla distanser i VM och då vill jag också prestera hela veckan.

Så vad ägnar sig då världsmästarinnan åt under resten av O-Ringenveckan?

- Jag åker hem till Umeå och tränar. Det är Niclas (Jonasson, sambo) sista semesterveckan, så vi får utnyttja den på bästa sätt.

- Vi delar nog upp hemresan till Umeå på två dagar, måndag-tisdag, och kanske kan det bli träning i Hudiksvall på måndagen.

Joel fick en landslagströja

På söndagskvällen var Helena på plats i Svenska Orienteringsförbundets monter i O-Ringenmässan.

- Jag är ambassadör för naturpasset och vill i det jobbet inspirera folk att springa mer, motionera mera. Det är så himla härligt att göra det och jag hoppas att fler upptäcker det.

Många unga O-Ringendeltagare samlades i montern runt Helena för att få autografer och träffa Sveriges främsta orienterare. Dessutom hade Helena med sig en signerad landslagströja, där alla landslagslöpare skrivit sina autografer. Tröjan lottades ut och lycklig vinnare blev Joel Sjödin, OK Nipan, H12-löpare som just klarat av första etappen med en 106:e plats.