



2010-08-12

Norsk VM-dubbel på långdistans – Millegård femma

Det blev norsk dubbelseger i herrarnas långdistans i Trondheim. 23-årige Olav Lundanes tog guld 40 sekunder före landsmannen Anders Nordberg. Bäste svensk blev Marcus Millegård (bilden) på femte plats.

VM-debutanten Marcus Millegård hade häng på en bronsmedalj under stora delar av loppet. Men vid kontroll 25 av 29 på den 15,1 kilometer långa banan gjorde han ett ödesdigert misstag. Då kunde de båda franska topplöparna Thierry Gueorgiou, som tog bronset, och Francois Gonon passera.

Valde bort säkra vägvalet

– I ett så pass svårt och tufft läge som ett VM-lopp på långdistans får jag vara nöjd med prestationen. Jag hade bra flyt under loppet och till 25:e kontrollen såg jag ett säkert vägval, men valde ett mer chansartat och gjorde ett parallellfel, berättar Millegård, som hade en dryg minut upp till bronset.



När Marcus Millegård spurtade i mål på Granåsen Ski Centre utanför Trondheim gjorde han det som ny ledare. Till slut blev det en femte plats för 25-åringen. Foto: Sören Andersson

"Kroppen svarade inte"

De båda övriga svenskarna, veteranen Emil Wingstedt och debutanten William Lind hade en mindre lyckad dag. – Jag fattar ingenting. Kroppen svarade inte alls som den skulle idag, säger Wingstedt, som alltid varit känd för att kunna toppa fornen till de viktigaste loppen. – Tekniskt sett har jag bara missat någon minut, men det kändes tungt att springa hela vägen, fortsätter Wingstedt, som slutade på 17:e plats.

Lind fick magkramp

William Lind blev 25:a efter att också han dragits med fysiska problem under loppet. – Jag missade i början av loppet, men framför allt fick jag kramp i magen och klarade knappt av att springa under 20-25 minuter i mitten av loppet. Kanske drack jag mer sportdryck än vad magen klarade vid en av vätskekontollerna, funderar Lind, som återhämtade sig mot

VM-programmet i Trondheim

Söndag 8 aug: Sprint, kval (09.00-11.00) och final (13.40-16.00)

Måndag 9 aug: Medeldistans, kval (14.00-16.00)

Tisdag 10 aug: Långdistans, kval (16.00-19.00)

Onsdag 11 aug: Vilodag

Torsdag 12 aug: Långdistans, final (13.00-18.00)

Fredag 13 aug: Vilodag

Lördag 14 aug: Medeldistans, final (12.40-16.30)

Söndag 15 aug: Stafett (11.30-16.00)

Här följer du VM i Trondheim (blogg, krönikor, VM dag för dag med mera)

VM-arrangörens hemsida

På VM-arrangörens livesida streamas storbildsproduktionen och speakerjudet. Där finns även onlineresultat och GPS-tracking.

Svenska VM-truppen

Damer

Annika Billstam, IFK Lidingö
SOK
Emma Claesson, Stora Tuna OK
Lena Eliasson, Domnarvets Golf
Beata Falk, Hagaby Golf
Linnea Gustafsson, OK Hällén
Helena Jansson, IF Hagen
Reserv på plats: Emma Johansson, Domnarvets Golf

Herrar

David Andersson, Malungs OK
Skogsmårdarna
Martin Johansson, IFK Moras OK
William Lind, Malungs OK
Skogsmårdarna
Jerker Lysell, Rehns BK
Marcus Millegård, Sävedalens AIK
Emil Wingstedt, Halden SK
Peter Öberg, OK Hällén
Reserv: Mattias Millinger, OK

slutet.

[Linné](#)

Normannen Olav Lundanes, som startade allra sist, gör segergest. Foto: Sören Andersson

Resultat:**Trondheim, Norge: VM, långdistans.**

Herrar (15,1 km): 1) Olav Lundanes, Norge, 1.32.41, 2) Anders Nordberg, Norge, +0.40, 3) Thierry Gueorgiou, Frankrike, +3.40, 4) Francois Gonon, Frankrike, +4.07, 5) Marcus Millegård, Sverige, +4.52, 6) Scott Fraser, Storbritannien, +4.55, 17) Emil Wingstedt, Sverige, +11.44, 25) William Lind, Sverige, +13.42.

[Här är Pre-O-truppen](#)**VM-truppen - distans för distans****Herrar, distans för distans****Sprint:** Martin Johansson, Jerker

Lysell, Emil Wingstedt

Långdistans: William Lind,

Marcus Millegård, Emil

Wingstedt

Medeldistans: David Andersson,

Emil Wingstedt, Peter Öberg

Stafett: Emil Wingstedt, Peter

Öberg, David Andersson

Damer, distans för distans**Sprint:** Emma Claesson, Beata

Falk, Linnea Gustafsson, Helena

Jansson

Långdistans: Annika Billstam,

Emma Claesson, Helena

Jansson

Medeldistans: Annika Billstam,

Lena Eliasson, Helena Jansson

Stafett: Annika Billstam, Emma

Claesson, Helena Jansson

Gattis Marcus, en bra prestation för svensk orientering Gunilla o Bosse

Skrevs av Gunilla Lind 2010-08-13 kl 15:00

[Anmäl](#)

Grattis och välkommen till Vålådalsträffen 2011.

Skrevs av Gunnar Hedberg 2010-08-13 kl 09:07

[Anmäl](#)

Grattia Marcus! Härligt att prestera så bra på långdistans där dom veka silas bort. Kämpa och gå på!

Skrevs av KEL 2010-08-12 kl 22:21

[Anmäl](#)

Imponerande!

Skrevs av Johan 2010-08-12 kl 22:01

[Anmäl](#)

Imponerande debut Markus, grattis till en enormt bra prestation!

Skrevs av KJ 2010-08-12 kl 21:42

[Anmäl](#)

Grattis Marcus!!! Fantastisk VM-debut!!! Kämpa och gå på!!!!

Skrevs av Papirao! 2010-08-12 kl 21:33

[Anmäl](#)

Jäklar va bra du är Marcus!

Skrevs av kalle 2010-08-12 kl 19:49

[Anmäl](#)